



4月13日（月）から

諏訪郡歌体操が

LCVで放送されます

新型コロナウイルスの影響により、地域の集まりや外出の機会が減っています。テレビの前で『諏訪郡歌体操』を行って、ウイルスに負けない体作りをしましょう!!



毎週（月）～（金）13時00分

※ 土日・祝日はお休みです



富士見町社会福祉協議会

日日是健康カード

新型コロナウイルスの影響で、外出など体を動かす機会が減っています。
「諏訪郡歌体操」をはじめ、自宅等で体を動かし、ウイルスに負けない体
づくりをしましょう！

めざせ富士山

運動したら1日1つ
チェックを入れよう!!



ゴール達成者には、
「選べる社協ギフト」
プレゼント!!

<応募先> 地域福祉係
☎ 0266-78-8986

