

富士見町で活躍する ボランティア

自分の趣味や特技、時間を活かしてボランティア活動をしてみよう!

富士見町では様々なボランティア活動が行われています。今号では、その一部ですが令和5年度に活躍された個人・団体・地区のボランティアさんをご紹介します。

配食 ボランティア

窪田典香さん



配食ボランティアを始めて2年位になります。何回か利用者さんのお宅を訪ねたり声を掛けたりする中で、お互い馴染んで会話ができるようになりました。この配食ボランティアを始めてみて、将来自分の体が動きにくくなったら必要なサービスだと思いました。



岡部啓子さん

配食ボランティア歴10ヶ月になります。配達をするようになって、今まで行ったことのない場所へ行くことが新鮮です。毎週お届けするようになって、利用者さんが他人と思えなくなってきました。



サル・柿合戦

上蔦木地区



未収穫の柿は猿などの獣を集落に呼び寄せるとのことから、未収穫の柿をもいで干し柿などにする活動です。「サル・柿合戦」と銘打って、秋頃に富士見高校の生徒と上蔦木地区の皆さんと一緒に取り組んでいます。

ウクレレ演奏

野口信吉さん



以前からサロンで演奏していただいていたのですが、昨年9月より施設での演奏ボラとしてデビューされました。野口さんがウクレレに乗せて歌う歌に、時には引き込まれ、時には笑顔を引き出していただいています。施設での演奏は利用者の人数が多く緊張したそうですが、回を重ねる中で演奏の間にお話をする余裕が出てきたそうです。

子ども達の 見守り

丸山健治さん



「ふらっと」の開所以来、放課後に「ふらっと」に来る小学生の見守りや子ども対象イベントのサポートボランティアとして活躍いただいています。子ども達から「お兄ちゃん!」と親しまれており、「ふらっと」職員と一緒に子ども達の居場所作りを行っています。

調理 ボランティア

富士見ボランティア友の会



町社協で行う配食会・会食会のお弁当の調理に長年活躍いただきました。残念ながら、令和5年度をもって会は終了となりました。いつも美味しい食事を作っていたただき、ありがとうございました。

令和6年度より新たに調理ボランティアさんを募集します!料理の好きな方ぜひご応募ください!

ボランティア活動してみたいと思われた方は、ぜひ下記までご連絡ください。



富士見町
ボランティアセンター
(富士見町社協 地域福祉係)

☎ 0266-78-8550

✉ chiiki@fujimi-shakyo.jp



手話講習会



令和6年3月3日(耳の日)に長野県のお出かけ手話講座の一環として、社協と手話サークルの共催で「手話講習会」を開催し、町内外から18名の参加がありました。講師には全諏訪聴覚障害者協会の馬留恵美子会長をお招きし、聴覚障害への理解と手話での自己紹介を学びました。

手話

自分の名前や住んでいる地名の手話での表現を教わり、実際にろう者や手話サークル員へ自己紹介をしました。



聴覚障害への理解

ろう者が普段生活する中で困ること工夫していること等、動画を交えて学びました。

話が出来なくてもまずは声を掛けて欲しい

最近は便利なアプリや道具もありますが、近所の方との付き合いや周りの方が気にかけて声を掛けてくれることが一番心強い

コミュニケーションは手話だけでなく、筆談・そら字・指文字・読和等色々あるので、ろう者を取り残さないことが大事



受講生の感想

- 防災のこと、日常のコミュニケーションをするやり方等詳しくわかって良かった。
- 手話を通じてろう者の方とのコミュニケーションを取ることができたら嬉しいなと感じました。
- とても分かりやすく興味を持ちました。指が上手く動かずちょっと苦戦しました。

小学校の保健室の先生が(手話が)得意で身体測定の時とかに教えてくれた。面白そうだなって思った。今日帰ったら、教えてもらった事をお父さんと弟に教えたい。



お母さんと参加した小学生の名取志穂さん

オレンジカフェ「おごっそクッキング」 4月8日オープン

3月4日に境駅前のカフェ&スペース「ひこうせん」にて、オレンジカフェ「おごっそクッキング」がプレオープンしました。サツマイモのドーナツを作り、学校帰りの子ども達へ振る舞い、4月からのオープンに向け準備万端です!

認知症の方やそのご家族、また認知症支援にご興味のある方、地域の方、お菓子作りや子ども達の触れ合いがお好きな方等、ぜひお越しください。

- 日時 毎月第1月曜日 14:00～16:00
※4月のみ第2月曜日(8日)
- 場所 カフェ&スペース「ひこうせん」
- 参加費 300円
- 申込み・問合せ先 ■
地域福祉係 ☎0266-78-8550

参加希望の方は地域福祉係へご連絡ください。



温かな善意ありがとうございます

期間：令和6年2月8日～令和6年3月7日
掲載はご意向を伺い行っております

遺志金

故 中山たかよ様 中山洋様 金100,000円
故 五味アヤメ様 五味岩右エ門様 金100,000円

ご寄付

雨宮左京様 タオル
匿名様 清拭布用布40m

家族介護者交流会

心配ごと相談日

■ 日時 ■ 令和6年 4月27日(土) 13:30～15:00
■ 場所 ■ 地域共生センター ふらっと 2階

直接お越しください



■ 日時 ■ 令和6年 4月19日(金) 10:00～15:00

■ 場所 ■ 地域共生センター ふらっと

おふろ カレンダー

4月

●営業時間●

ふれあいセンター
10:00～20:00

複合福祉施設 清泉荘
10:00～19:00

●→休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※介護施設を併設しています。引き続き、マスク着用等の感染予防にご協力をお願いします。風邪症状や、感染症の可能性のある方の入館はご遠慮ください。

事業所 だより

男の料理教室

町内にお住まいの70～80代の男性6名が参加された今回の料理教室では、タコ飯と粕汁を作りました。

講師の白尾さんからカットする野菜の大きさ等聞きながら和やかに調理されていました。皆さん普段料理をされているだけあって、包丁さばきが見事でした。また、使用した調理器具の片付けをてきぱきとこなしていました。

「粕汁は初めて食べたが体が温まって美味しい」「次回も是非参加したい」との声が聞かれました。



令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間 令和6年6月28日(金)まで(予定)

●募金箱設置場所●

・ふれあいセンター ・複合福祉施設清泉荘 ・地域共生センターふらっと

※義援金は行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

清泉荘交流広場 かがやきひろば

令和6年能登半島地震

災害支援ボランティア活動報告会

「かがやき」職員の溝口咲美が令和6年1月27日から2月2日の間、輪島市において青年海外協力隊の災害支援ボランティアメンバーとして活動してきました。現地での活動報告を行います。

◇ 4月22日(月) 13:30～14:30

◇ 場所 複合福祉施設 清泉荘 ◇ 持ち物 上履き

■ お申し込み・お問合せ ■

デイサービスかがやき ☎0266-64-2820



【編集・発行】社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会
TEL: 0266-62-6766 FAX: 0266-62-6772
✉ fureai-s@fujimi-shakyo.jp
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1
http://fujimi-shakyo.jp/

【デザイン・印刷】 Macchiato Design



社協HP



社協Facebook



ふらっと
Facebook