

平成31年4月号

いきいき社協ふじみ

— 富士見町社協だより — 第318号

http://fujimi-shakyo.jp/
メールアドレス fureai-s@fujimi-shakyo.jp
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】
社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会
TEL : 0266 - 62 - 6766
FAX : 0266 - 62 - 6772



「諏訪郡歌体操」が最優秀賞に選ばれました！

3月3日（日）に、伊那市生涯学習センターいなっせにて「第12回 しあわせ信州ご当地体操コンテスト」が開催されました。これは、県内各市町村の“ご当地体操”を披露し、運動指導の専門家等により、その効果や地域での浸透度を審査するコンテストです。

富士見町からは、日頃サロン等で健康づくりに励む方々から選抜された12名がステージに立ち、「諏訪郡歌体操」を披露しました。その結果、出場10チームの中から、最高位の“最優秀賞”に選ばれました。ステージ上での笑顔で元気な姿に合わせ、地域で親しまれ、覚えやすい動きの中にしっかり運動の効果がある点が、高評価をいただきました。



出場者：

有賀直人、河角一、五味さき、松井種子、
岡崎きよみ、藤森定子、飯田享子、平出はつせ、
織田淑子、遠山松子、五味美恵子
赤羽清志（健康運動指導士）
久保有美（地域おこし協力隊）
小池活哉（社協）、平出久美子（社協） ※順不同・敬称略

災害対応カードゲーム「クロスロード 富士見町編」 防災力向上にご活用ください！

クロスロードは、1995年に発生した阪神・淡路大震災で、災害対応にあたった神戸市職員へのインタビューをもとに作成された、カードゲーム形式の防災教材です。

ゲーム参加者は、カードに書かれた事例を自らの問題として考え、ゲームを進めていきます。カードには、災害対応などの場面で判断に困った事例が書かれており、ジレンマを抱える状況の中で YES か NO か考えを示し、参加者同士が意見交換を行いながら、解決に向けた多様な価値観や視点を学び合うことができます。

現在、「神戸編・一般編」、「市民編」、「要援護者編」など、立場や地域に沿った設問が作成され、全国で防災活動に取り入れられています。

今回、富士見町社会福祉協議会では、富士見町災害ボランティアコーディネーターとともに、「富士見町オリジナルの設問カード」を作成しました。地域の防災活動の一環に、災害を考えるきっかけに、ぜひご活用ください。



特徴

- ・富士見町で起きた事例を元に設問が作成されており、町の現状に即した災害・防災対応を考えられます
- ・「豪雪」「風水害」「地域防災」の3つのテーマについて考えられます
- ・災害を考える“きっかけ”として気軽に取り組みます



実施効果

- ・過去の災害事例を知ることができます
- ・参加者同士の積極的なコミュニケーションが生まれます
- ・多様な価値観を知ることができます
- ・災害対応の視野が広がられます
- ・地区の防災活動が活性化されます 等

活用例

- ・地区の集会で
- ・防災訓練の一環として
- ・自主防災組織の勉強会として 等



ゲームの貸出しや職員の派遣等、実施を希望される方は、問合せ先までご相談ください

設問例

<p>あなたは… 区長</p> <p>雪かきを終えると自宅へ戻ってしまう住民。近所には雪かきに苦労している高齢者。</p> <p>雪かきを終えた住民に、他の家の手伝いをしてもらえるよう声掛けする？</p> <p>YES (声掛ける) NO (声掛けしない)</p> <p><small>【富士見町編003】</small></p>	<p>あなたは… 地域住民</p> <p>台風の影響で国道が通行止めになり、自宅前の道路は大渋滞。</p> <p>自宅のトイレや食料を提供する？</p> <p>YES (提供する) NO (提供しない)</p> <p><small>【富士見町編003】</small></p>
--	---



問合せ：富士見町社協 地域福祉係 ☎ 0266-78-8986

在宅介護者教室公開講座 「介護における転倒・骨折の話」を行いました



2月25日（月）に、富士見高原病院 整形外科の鎌倉史徳医師をお招きし、介護における転倒と骨折についてお話を伺いました。

講座の中で鎌倉医師からは、「骨折は、転倒しなくても起こる。例えば、前にかがんだ時、重い物を持ち上げた時、くしゃみをした時など、日頃普通に行っている行動の中で、圧迫骨折などの骨折につながってしまう場合もある。その予防として、整形外科などを受診し、骨粗しょう症になっていないか検査の実施や、医師の診断を仰ぎ必要なら薬を服用する。また、日頃から適度な運動を行い、転倒しないための環境づくりが大切になってくる。」と、話されていました。

富士見町社協では、4月以降も様々なテーマに沿った「在宅介護者教室」を開催していきます。随時お知らせしていきますので、大勢のみなさまのご参加お待ちしております。



「第4期 地域元気リーダー養成講座」が修了しました

「地域元気リーダー養成講座」は、自分自身の健康のため、地域に住む高齢者の介護予防のためといった、お互いさまの支え合い活動に共に参加して下さる方に向けた講座です。

昨年 11 月から全9回で始まった養成講座は、3月8日（金）に修了式を迎えました。各回では、認知症について知識や理解を深めたり、口腔ケアや健康な食生活について学んだりといった座学をはじめ、ふまねっと運動、健康体操や体操作り、コグニサイズ（脳トレ）など、実際に体を動かし健康づくりについても学びました。また、町内のサロン活動に参加し、地域の方の特技を活かした取り組みを見学し交流を深めました。

修了者からは、「受講生の中で自分が1番元気になったと思う」、「学んだことを地域の活動に活かしていきたい」といった声が聞かれました。



お風呂休館日 ふれあいセンターふじみ 清泉荘

4月

1日(月)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、
30日(火)

心配ごと相談日

日時：4月19日(金) 10時~15時
会場：町民センター2階

直接、会場までお越しください



人事異動のお知らせ

◆異動・昇格（副主任以上）

ふれあい通所・短期入所係	係長	名取 知子
ふれあい訪問介護係	係長	伏見 かより
ふれあい通所・短期入所係	主任	小泉 友子
清泉荘通所・短期入所係	主任	小林 明美
清泉荘複合事業係	主任	小川 真弓
地域福祉係	副主任	篠原 早紀
ふれあい通所・短期入所係	兼	
清泉荘通所・短期入所係	副主任	田中 優
ふれあい訪問介護係	副主任	小林 優子
清泉荘通所・短期入所係	副主任	濱 亮一
一本松の家事業係	副主任	小林 啓
一本松の家事業係	副主任	若杉 加奈

◆新規採用

総務管理係	小林 正秀
地域福祉係	樋口 美和子
一本松の家事業係	中村 駿佑
24時間ケアサポート係	山崎 敏之

◆退職

一本松の家事業係	小林 佑理佳
----------	--------

お問合せ先 ※市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ（大平）	☎ 62-6766
ふれあいデイサービスセンター（大平）	☎ 62-6762
ふれあい訪問介護（大平）	☎ 61-1013
ケアマネジャー（大平）	☎ 78-8987
清泉荘デイサービスセンター（池袋）	☎ 61-8210
清泉荘訪問介護（池袋）	☎ 61-8211

温かな善意ありがとうございます

- 遺志金 -

故 樋口 ひさ子 様
遺志金として 金 100,000 円
松岡 美穂子 様

故 五味 喜代子 様
遺志金として 金 100,000 円
五味 欣一 様

故 樋口 あさ江 様
遺志金として 金 100,000 円
樋口 章 様

- ご寄附 -

木の間にここサロン 様
タオル 100 枚
五味 欣一 様 おむつ他 多数
富士見小学校 様
エコキャップ 134.3kg



平成 31 年 2 月 15 日より平成 31 年 3 月 11 日まで
※掲載は、ご寄附いただいた方のご意向を伺い行っております

皇位継承に伴う 連休中の営業について

4月27日(土)~5月6日(月)の
連休中の営業についてお知らせします。

- ▶各福祉事業所 通常通り
- ▶地域福祉係 通常通り
- ▶赤とんぼ 27日(土)・28日(日)
29日(月) 休み予定

※赤とんぼの5月の営業予定は、次号にてお知らせします。

複合福祉施設 清泉荘（池袋）	☎ 64-2846
デイサービスセンターかがやき（池袋）	☎ 64-2820
一本松の家（立沢）	☎ 78-6001
24時間ケアサポートふじみ（立沢）	☎ 78-5551
地域活動支援センター 赤しんぼ（瀬沢新田）	☎ 61-2310
地域福祉係（机）	☎ 78-8986