

令和3年1月号

# いきいき社協ふじみ

—富士見町社協だより— 第339号

ホームページ <http://fujimi-shakyo.jp/>  
メールアドレス [fureai-s@fujimi-shakyo.jp](mailto:fureai-s@fujimi-shakyo.jp)  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】  
社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL : 0266 - 62 - 6766  
FAX : 0266 - 62 - 6772

## 謹賀新年



写真提供/小池桂子

### 年頭のご挨拶

社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会

会長 森山 誠



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
旧年中は、社協に対し、多大なご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

一昨年冬頃から、中国武漢で新型コロナウイルスが発生しているとのニュースを見た時、「隣の国のことだ」と他人事に思っていたのは私だけでしょか。

年が明け「今年はオリンピックだ」と期待して、入場チケットの手配に大騒ぎをしていた間に、大型クルーズ船での感染ニュースから、瞬く間に全国に蔓延しました。

社協では、介護施設も運営している法人として、感染症予防には常日頃から衛生管理者や感染症予防委員会を中心に組織をあげて取り組んでいます。コロナウイルス上陸の早い段階から、局長以下の幹部が対策会議を立ち上げ、発生地域・発生状況等に応じた対策・対応を検討し、実施してまいりました。職員及び家族にも種々の自粛のお願いをし、また施設のご利用者様にもご家族の皆様にもお願いをしました。

日が経つにつれて「ウィズコロナ」の考え方が徐々に浸透し、自粛一辺倒だったサロン活動等も動きだしました。

経営的には、ご利用者様の自粛に伴う減少で少なからず影響を受けていますが、職員一同一丸となって「心を込めてご奉仕すること」で乗り切りたいと思っております。

コロナの一日も早い終息を願い、平穏な日常が戻ることを祈念して年頭のご挨拶いたします。

社協には様々な分野で活躍している職員がいますが、普段はご紹介する機会がなかなかなく、どんな資格でどんなことをしているのか知りたいという声が住民の皆様から届いています。そこで、社協だよりを通じて少しでも社協のことを知ってもらいたいと思い、職員紹介コーナーを設けることにしました。第一弾はセラピストのみなさんを紹介します。

## セラピストご紹介

**その1** ～自分も、利用者さんも、住民も輝いていけるお手伝い～

はじめまして！

清泉荘複合施設かがやきデイサービスに作業療法士として勤務している

みぞぐちさきみ  
**溝口咲美** と申します！

富士見町で働き始め、12月でちょうど1年になりました。四季に合わせて変化していく豊かな富士見の自然に毎日癒されています。私は以前、諏訪中央病院で4年間働き、その後2年間青年海外協力隊としてソロモン諸島に派遣され、地域の中でリハビリをはじめとする障がい者支援を行いました。発展途上国で暮らす障がい者の方の暮らしは簡単ではないことばかりで、その中で自分が作業療法士として何ができるのか、考え、学び続けた2年間でした。



帰国後、日本でも地域の方々の暮らしに寄り添っていける作業療法士でありたいと思い、この富士見町社会福祉協議会にご縁があり働き始めました。



かがやきデイサービスでは、「働くリハビリ」やかがやき畑、竹ベンチプロジェクト、散歩部など、利用者さんが主体となりデイサービスの中を盛り上げていくだけでなく、地域のみなさんともつながっていけるようなデイサービスを目指しています。これからは自分自身も、利用者さんも、さらには富士見町に住む皆さんも輝いていける、そのお手伝いができたら嬉しいです。

次回は2月号をお楽しみに♪



## 新プランで 在宅介護者リフレッシュ



例年県外で行っている在宅介護者リフレッシュですが、今年度はコロナ渦でどうなるのか…と介護者さんからの声があり、何か良い策はないかと頭をひねってみました。私たちが住んでいるところは、都会の人から見れば観光地！町内で楽しんでみよう！と企画しました。

1日目は富士見高原リゾートでカートに乗り、天空散策を楽しみました。ペンションは貸し切りにしていただき、夕食前にはハンドマッサージでリフレッシュ。夜はオーベルジュ全国1位のお食事を堪能し、ぐっすりと休んで、すがすがしい朝を迎えました。

2日目は町内で活動している「ねんどの会」のご指導により、陶芸体験をしました。参加された方々は町内の素晴らしさを再発見できたと感動されていました。（地域福祉係/小池桂子）



<陶芸体験で皆様が作った作品>

<富士見高原リゾートより>



<ペンションハケ岳テラス前で>

## 後見人事業担当者ご紹介

今年、役場から「心配ごと相談」のまるまる相談員として、社協の地域福祉係に出向してきました五味健一です。地域福祉係では地域福祉と権利擁護の視点から、認知症・引きこもり・消費者被害など様々な課題に取り組んでいます。特に心配ごと相談では成年後見制度に関する相談に対し、司法書士の先生方と課題解決に向けアドバイス等を行っているところです。



今後は認知症や知的障害・精神障害など、判断能力が不十分な方の権利を擁護し、支援するための体制整備を進め、地域で安心して生活が送れるよう、成年後見制度についての知識の普及と適切な制度の利用につながるよう支援していきます。（地域福祉係/五味 健一）

## 成年後見制度勉強会

11月18日(水)、高森地区社協のサロンにおいて、成年後見制度の勉強会を行いました。「成年後見制度って何？初めて聞くねえ」という方へ、判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度ですよという話から、ご本人に代わってどんな人に後見を頼めるのか等を説明しました。将来後見人を立てることを考えることも大事ですが、日々の暮らしや先々のことで不安を感じるものがあたら、日ごろから家族や信頼できる親族などと話の出来る関係を作っておくことが大事ですよ。そして、困ったことがあたら町や社協や包括支援センターに話をしてくれれば一緒に考えていきますからね。という言葉に「困る前に何でも社協に声をかければいいのね」と皆さんの理解が深まったようでした。

（地域福祉係/小池 いつみ）



## 「第4回 誰とでも楽しめるまちづくり会議」開催報告

12月5日(土) 子ども、高齢者、認知症当事者やパートナー（支援者）、地域のみなさんと共に楽しめることは何かを考え、「やりたいコトをやってみる」をテーマに「つくえラボ」にて開催しました。今回は「やきいもをやりたい！」というリクエストを受け、さつまいもを焼きながら1年間の活動をふりかえりました。「コロナ禍でも野球やウォーキング、町内施設に出る機会があってありがたかった」「10年ぶりの再会ができ、嬉しかった」などの感想が寄せられました。最後に認知症当事者である北村さんのハーモニカ演奏による「ふるさと」「幸せなら手をたたこう」のメロディーにみんなで手拍子を添えました。野外で寒かったけれど、心温まる会になりました。（地域福祉係/篠原 早紀）



# 温かな善意ありがとうございます

## \* 遺志金 \*

落合小学校第 11 回同級会	様	12,029円
長野県理容生活衛生同業組合諏訪支部	様	28,000円
匿名	様	50,000円

## \* ご寄付 \*

武藤 一博	様	介護用品	多数
-------	---	------	----



期間:令和2年11月12日~12月11日  
掲載はご意向を伺い行っております

## お風呂休館日 <ふれあい 午前10時~午後9時営業> <清泉荘 午前10時~午後7時営業>

1月

1日(金)休館	4日(月)13時から臨時営業
2日(土)休館	12日(火)休館
3日(日)休館	18日(火)休館 25日(火)休館

新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。

## 心配ごと相談日

日時:令和3年1月15日(金)  
場所:町民センター1階

## 手話講習会について

12月号で掲載しました、令和3年1月13日・20日・27日開催予定の手話講習会は、以下のように場所が変更となりました。

富士見町コミュニティプラザ  
2階 AV ホール

↓  
町民センター 第一研修室

## 清泉荘交流広場 かがやきひろば 参加者募集

お正月太りを解消しよう!  
お腹引き締め体操!

日時 : 令和3年1月25日(月) 13:45~15:00  
持ち物: 上履き、水分補給用飲み物、タオル

参加申し込み: デイサービスセンターかがやき  
☎0266-64-2820

## お知らせ

### 喫茶 赤とんぼ

#### 土曜日に おでん 屋さんになります!

- \* 営業時間 毎週土曜日 11時30分~14時  
(ラストオーダー13時30分)
- \* 場所 地域活動支援センター赤とんぼ  
(富士見町落合11030-1)
- \* 販売価格 おでん定食 650円(税抜き)~  
焼き芋 時価 テイクアウトもできます

地元素材を使用したこだわりおでん定食です!  
お米も地元産を使用しています。  
月曜~金曜の通常の喫茶営業も再開していて、焼き芋の販売も行っています。資源物ポイントも利用できますので、詳しくはお問合せください。

#### 焼き芋の出張販売を行っています!

- \* 販売日時 第2・第4 木曜日  
13時30分~14時30分
- \* 場所 あんきらこん  
(富士見駅前商店街 旧細川理容店)

価格は時価になります。  
なくなり次第終了です!

お問合せ: 地域活動支援センター  
赤とんぼ  
☎0266-61-2310

## お問合せ先 ※市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ(大平) ☎ 62-6766	複合福祉施設 清泉荘(池袋) ☎ 64-2846
ふれあいデイサービスセンター(大平) ☎ 62-6762	デイサービスセンターかがやき(池袋) ☎ 64-2820
ふれあい訪問介護(大平) ☎ 61-1013	一本松の家(立沢) ☎ 78-6001
ケアマネジャー(大平) ☎ 78-8987	24時間ケアサポートふじみ(立沢) ☎ 78-5551
清泉荘デイサービスセンター(池袋) ☎ 61-8210	地域活動支援センター赤とんぼ(瀬沢新田) ☎ 61-2310
清泉荘訪問介護(池袋) ☎ 61-8211	地域福祉係(机) ☎ 78-8986