

令和2年2月号

# いきいき社協ふじみ

—富士見町社協だより— 第340号

ホームページ <http://fujimi-shakyo.jp/>  
メールアドレス [fureai-s@fujimi-shakyo.jp](mailto:fureai-s@fujimi-shakyo.jp)  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】  
社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL : 0266 - 62 - 6766  
FAX : 0266 - 62 - 6772



## 目標を達成しました！

ふれあいデイサービスでは、ご利用者の皆さん「コロナに負けないよっ！」とお元気に通所されていて、一人一人が「家の畑でジャガイモを作りたい」「いつまでも自分の足で歩きたい」「パチンコに行きたい」など様々な目標を持っています。その中で「運動して足腰を強くし、昔習っていた踊りをみんなの前で披露したい」という目標をかかげた方が1年間運動や練習に励み、昨年12月に目標を達成されました！



着付け・ヘアセット等は元美容師の職員が行いました



普段は杖をついて歩行され、数ヶ月前に行ったりハーサルではふらついてしまったり、息が切れて一曲踊るのがやっとで、ご本人も「こんなんじゃダメだ」と仰っていたのが、当日は見事に約5分間踊りきり、ほかのご利用者様からのアンコールにも応え、2曲ご披露して下さいました。

ご本人も披露出来た事、しっかり踊れたことにとっても満足されていました。

(ふれあいデイサービス/後藤 優子)

## お正月飾りを作りました！

原の茶屋サロンでは、12月21日に乙事の三井一照さんを講師にお迎えし、お正月飾り作りを行いました。作り方だけではなく、しめ縄や紙垂、扇、鯛など1つ1つの意味も丁寧に教えていただきました。

力が必要な縄をねじる工程では、参加者同士で助け合いながら仕上げている様子、飾りはそれぞれ好きな位置を決め、グルーガンで接着しました。

出来上がった作品を見て、皆さん満足そうな表情で「来年も作りたい」と話されていました。自宅玄関に飾り、良い新年を迎えることが出来たと思います。

(地域福祉/依田 恵)



社協には様々な分野で活躍している職員がいますが、普段はご紹介する機会がなかなかなく、どんな資格でどんなことをしているのか知りたいという声が住民の皆様から届いています。そこで、社協だよりを通じて少しでも社協のことを知ってもらいたいと思い、職員紹介コーナーを設けてみることにしました。第一弾はセラピストのみなさんをご紹介します。

## セラピストご紹介 その2

～いつまでも「自分らしく過ごせる」清泉荘です！～

はじめまして！作業療法士の **小林真二** と申します。

昨年8月から、清泉荘で勤務しています。以前は松本市の相澤病院で4年半勤務してきました。相澤病院では、脳卒中・整形外科・内部疾患（腎臓内科や呼吸器内科、心臓内科・外科などの内科全般）のリハビリテーションに従事してきました。

「作業療法」というリハビリテーションに馴染みのない方は多いかと思えます。作業療法士は、皆様の「できたらいいな」を手助けする専門家です。利用者様の病状の経過を追いながら、「自分らしく」生活できるように関わらせて頂きます。また、ご家族様の介護負担軽減に向けて全力でサポートさせて頂きます。

清泉荘は、介護度が低い方から高い方まで、幅広い利用者様の受け入れをしています。些細なことでも構いませんので、まずはお気軽にご連絡・ご相談ください。

皆様にお会いできることを、心待ちにしています！



## 喫茶 赤とんぼ 招でん屋さん営業中！



\*営業日時：毎週土曜日 11時30分～14時（ラストオーダー 13:30）

\*場所：地域活動支援センター赤とんぼ（富士見町落合 11030-1）

\*イートインメニュー

●おでん定食650円（税別）

\*テイクアウトメニュー

●大根・こんにゃく・さつま揚げ・玉子・鶏つくね+1種（お楽しみに！）

●やきいもの販売もおこなっております

（時価となります）



地元食材を多く使ったこだわりのおでんを是非ご賞味ください。

※新型コロナウイルスの影響で、テイクアウトのみのご提供となる場合があります。事前にお気軽に赤とんぼまでお問合せ下さい。

※ご予約、ご注文は2日前までをお願いします。

お問合せ：地域活動支援センター  
赤とんぼ

☎0266-61-2310

## おせちとともに温かいメッセージを届けました♪

12月30日(水)『ふれあい給食事業』で、おせち弁当の配食をしました。お弁当は通常、調理ボランティアさんの手作りですが、今回は新型コロナウイルス感染予防のため、信濃境にオープンした『カフェ&スペース飛行船』さんをお願いしました。表紙には富士見中学校3年生の、手作りシトラスリボンとメッセージカードが添えられており、民生・児童委員の方がおせち弁当をお届けしてくださると、利用者さんはとても嬉しそうに受け取られていました。中学生からの暖かいメッセージに心まで暖かくなったようでした。(地域福祉係/土屋 さゆり)



### ふれあい給食事業とは？

70歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方等が対象。民生児童委員協議会の協力のもと行っているサービスです。月1回の給食サービスを通じて、見守りや地域とのつながり作りを目的としています。



富士見中学校3年生  
からのメッセージ付き

### シトラスリボンとは？

新型コロナウイルス感染症患者や医療従事者等への差別を防ごうと愛媛県から全国に広がっているプロジェクトのシンボル。「ただいま・おかえりっていいあえるまちに」を合言葉に暖かい地域づくりを目指しています。

## かがやき畑報告会



昨年よりかがやきデイサービスに働きに来ることを目的に、清泉荘にある畑を使い、野菜作り・販売を行ってきました。今回の報告会は、デイサービスの利用者を中心に、沢山の方に参加していただきました。数名の利用者さんにはスタッフとして、司会や会場準備・食事の献立決めなどに関わっていただきました。畑の振り返りとしては、代表の勝さんと販売担当の早川さんより「清泉荘・ふれあい・道の駅蔦木宿で野菜を販売し、10万円の売り上げになった。いい野菜がくれたおかげ」とまとめをいただきました。



来年は「苗づくりからする」「今年よりもいい野菜をつくる」「今年くらい売り上げる」などの目標を決めました。会の参加者からは「食事がおいしかった」「来年の畑も頑張りたい」など、今後も頑張りたいという感想が多くありました。報告会も職員・参加者、両者満足のいくものとなり、ご協力いただいた皆様に感謝します。(かがやきDS/柳沢 宏貴)

## 認知症サポーター養成講座

受講生募集中!



「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症は歳を重ねると誰でもなりうる病気ですが、周囲の支えや理解があれば「あきらめることより『やれること』の方が多くなる」そう思える富士見町になれるよう、一緒に学んでみませんか？

日時：2021年2月23日(火・祝) 13:30~15:30 参加費無料(13:15受付開始)

場所：コミュニティ・プラザ 2階 研修室

内容：  
・ 認知症はどんな病気？どんな症状が出るの？  
・ 認知症の人への接し方、認知症の人の気持ち  
・ 若年性認知症とは？

※新型コロナウイルス感染予防をしながら実施します。  
【先着8名・事前申込有】

申込：富士見町認知症キャラバンメイト連絡会

(事務局) 富士見町社協 地域福祉係 ☎ 0266-78-8986

# 温かな善意ありがとうございます

期間:令和2年12月12日~令和3年1月13日  
掲載はご意向を伺い行っております



## \*遺志金\*

故 坂本 一義 様	金 100,000 円	坂本 盛啓 様
故 五味 盛重 様	金 100,000 円	長崎 あさ子 様

## \*寄付金\*

太極拳朗々サークル 様	金 5,000 円
カトリック富士見教会 様	金 10,000 円
匿名 様	金 100,000 円
諏訪友の会 様	金 5,000 円

## \*寄付\*

平出 卓爾・けさ江 様	門松 3門
小池 聖人 様	門松 1門

長野県労働金庫 茅野支店運営員会様	食品61品(11.0kg)	三好 吉宏 様	オムツ多数
匿名 様	オムツ・肌着多数	匿名 様	タオル多数

芳金茅野支店様



## お風呂休館日 両館とも午前10時~午後7時まで営業



1日(月)休館 8日(月)休館  
15日(月)休館 22日(月)休館

新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。

## 心配ごと相談日

日時:令和3年2月19日(金)  
10時~15時

場所:町民センター1階

## 赤い羽根共同募金運動についてご報告



今年度も令和2年10月1日から12月31日にかけて全国一斉に行われ、町民の皆様・商店・企業などから多くの募金協力をたまわり、**2,039,531円(2,599件)**を集めることができました。皆様のご協力に感謝いたします。

## かがやきひろば 「発砲スチロールを使って木目込みアート」を作ろう!

日時:令和3年2月22日(月)  
13:30~15:00

持ち物:あれば目打ち・はぎれ・水分補給用  
飲物・材料費350円

申込み:デイサービスかがやき ☎0266-64-2820

## 介護福祉士実務者研修

### 受講者募集中



介護福祉士国家試験の受験資格に、「実務者研修の修了」が義務化されています。介護現場で活躍されている方など、キャリアアップを望まれる方に向け、「自宅学習+町内通学7日間」で修了いただける研修です。 ※3/10(水)までにお申し込み下さい

### \*通学日程

<介護過程Ⅲ>月曜クラス 5/24、5/31、6/7、6/14、6/21  
(全日9時30~18時)

<医療的ケア>月曜クラス 6/28、7/5(両日10時~17時)

### \*実施会場

諏訪郡富士見町富士見 8988-1 富士見町社会福祉協議会  
富士見町福祉センター ※無料駐車場あり

### \*受講料(税込・テキスト代込)

介護職員初任者研修修了者	109,670円
・ホームヘルパー2級取得者	109,670円
・無資格の方	142,670円
・ホームヘルパー1級取得者	84,700円
・介護職員基礎研修 修了者	40,700円

申込み・資料請求:三幸福祉カレッジ ☎0120-294-350

申込み・資料請求は  
こちらから→→→



## お問合せ先 ※市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ(大平) ☎ 62-6766	複合福祉施設 清泉荘(池袋) ☎ 64-2846
ふれあいデイサービスセンター(大平) ☎ 62-6762	デイサービスセンターかがやき(池袋) ☎ 64-2820
ふれあい訪問介護(大平) ☎ 61-1013	一本松の家(立沢) ☎ 78-6001
ケアマネジャー(大平) ☎ 78-8987	24時間ケアサポートふじみ(立沢) ☎ 78-5551
清泉荘デイサービスセンター(池袋) ☎ 61-8210	地域活動支援センター赤とんぼ(瀬沢新田) ☎ 61-2310
清泉荘訪問介護(池袋) ☎ 61-8211	地域福祉係(机) ☎ 78-8986