

令和3年3月号

# いきいき社協ふじみ

— 富士見町社協だより — 第341号

ホームページ <http://fujimi-shakyo.jp/>  
メールアドレス [fureai-s@fujimi-shakyo.jp](mailto:fureai-s@fujimi-shakyo.jp)  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】  
社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL : 0266 - 62 - 6766  
FAX : 0266 - 62 - 6772

紡がれた縁がひとつの形になりました

## 草木染め 「くさき」

地域活動支援センター 赤とんぼ



コロナ禍で活動が制限される中、通所するメンバーの持ち味を活かせる新たな活動を模索していました。そんな折、地域の方から染織の材料、道具を譲りたいとお話をいただきました。見たこともない染織道具の数々に戸惑いましたが、ご指導いただける方との出会いもあり、スタートを切りました。

始めてみると、敷地内でも採取できる身近な草花が染料になる、長時間染料を煮出すために薪づくりで出る端材が使えるなど、赤とんぼにはもともと条件が整っていると分かりました。また完成までに多様な工程があり、より多くのメンバーが関われるところにも可能性を感じました。

裁縫がお得意なボランティアの方の協力もあり、少しずつ形になっていきました。

多くの方とのご縁がつながった一点物です。ぜひお手にとってご覧ください。



## 手ぬぐい「くさき」 500円（税別）

移動販売（富士見町役場・毎週木曜午後0時ほか）でも販売しております。毛糸の販売・ワークショップの企画もおこなっています。

富士見町事業者・町民応援振興券（第3弾）をご利用になれます。ご不明な点は赤とんぼまでお問合せください。

富士見町地域活動支援センター 赤とんぼ 電話 0266-61-2310





## アートセラピーのご紹介

～創作表現により心とつながる

豊かな時間を大切に～

社協の各デイサービスでは、芸術療法士によるアートセラピーを月2回行っています。今回はセラピーをして下さっている芸術療法士の方をご紹介します。

はじめまして。芸術療法士の <sup>にしかわ</sup> **西川** <sup>なおこ</sup> **直子** と申します。

創作により心と繋がり、心を癒すアートセラピー。自らが考えて表現し、夢中に創作を楽しみ、心と頭とカラダを活性することを大切にしています。

かがやきデイサービスでは画材・草木・和紙・顔彩など様々な素材を使ったワークを、清泉荘デイサービスでは絵画・縫製・編み物など一人一人が好きな素材を使った自由創作を実施中。今、ある一人のご利用者様が記憶を辿り、型紙なしで「袖なし」を制作しています。縫い直しや迷いに寄り添いながら、少しずつ形になる喜びや暮らしの知恵を分かち合い、生き生きと命をつなぐ尊さを感じています。今後も、皆様が創作表現により心と繋がり、豊かな時間を過ごせる場を大切に育みたいと思います。



## 親子サロン TUDO I ～つどい～ (仮) 開催

地域のママとの共同プロジェクト「ママぷろじえくと。」と街頭アンケートから派生して、親子が気軽に集える場所—親子サロンTUDO I (つどい) (仮称)—を開催いたします。育てづらさや生きづらさを感じている親子が、楽しく笑顔になれる場所・新たな繋がりが生まれる場所 (多世代交流)・大人、子ども関係なくともに育ち合える場所。そのような場所を目指しつつ、地域のママさんたちと小さなスタートをきりました。今後は月に1度の開催を目指しています。是非お気軽にお申込み下さい。

### 内容

発達を意識したおもちゃや、工作材料、バランスボール等をご用意しています。お子様自らやりたいことを見つけやりたいだけやれるような環境づくりを意識しています。子どもの主体性を尊重しながら、参加者みなさんで子どもたちを見守ります。その間大人もおしゃべりをしたり、体操をしたり、やりたい事をやる。そんな空間をみなさんで創造する場所です。

◆募集人数：おおむね3～5組程度  
(子ども2名につき大人1名の付き添いをお願い致します)

◆対象：富士見町在住の子どもとその保護者  
(子どもの年齢：0歳～おおむね小学生)

◆申し込み：事前予約制

(参加者の氏名、お子様の年齢、住所、電話番号の記載をお願いしております)

日程：令和3年3月24日(水)  
時間：10:00～11:30  
場所：第2体育館サブアリーナ  
(※新型コロナウイルスの影響により、イベントの中止、場所や時間を変更する可能性があります。あらかじめご了承下さい)

※予約サイト、又はお電話にてお申込みください。

【電話】 0266-78-8986

HP・予約サイト

【予約サイト】 <https://bit.ly/3oZXBVq>

担当：地域おこし協力隊

山中さやか



お問合せ

【公式LINE】 <https://lin.ee/pmLalMm>

アカウント検索：@799gtrek

【メール】 [sayaka-yamanaka@fujimi-shakyo.jp](mailto:sayaka-yamanaka@fujimi-shakyo.jp)



社協には様々な分野で活躍している職員がいますが、普段はご紹介する機会がなかなかなく、どんな資格でどんなことをしているのか知りたいという声が住民の皆様から届いています。そこで、社協だよりを通じて少しでも社協のことを知ってもらいたいと思い、職員紹介コーナーを設けてみることにしました。第一弾はセラピストのみなさんをご紹介します。

## セラピストご紹介

その3

皆さんこんにちは。一本松の家で働かせていただいている  
わかしぎ かな  
まず理学療法士の若杉 加奈です。

理学療法士として、病院にて脳外科・心臓外科の急性期・回復期、老人保健施設にて維持期を経験させて頂き、3年前に富士見町社会福祉協議会に着任しました。

「一本松の家」は小規模多機能型居宅介護事業所という施設で、ご自宅への訪問・通所・泊まりと、全ての機能を兼ね備えています。

私はご利用者様に安心してご自宅で生活していただけるよう、必要に応じた住環境の設定・一人一人に合わせた個別訓練内容を提示し、笑顔と元気を見つけ出せるよう頑張っています。「安心できる家・頼りになる家を目指す」一本松の家で、縁の下の力持ちのような存在になれたら…と日々邁進しています。よろしくお願いたします！



## 食料支援しています！

年末に食料を希望された世帯を訪問し、寄付いただいた食品や野菜、餅の他、お子さんのいる家庭にはオードブルをお配りしました。また、みんなが心から暮らしやすい社会を目指す「シトラスリボン運動」や「まるまる相談室」のチラシもお渡しし、孤立しない町を目指します。

社協では、生活にお困りの方への食料支援を行っています。下記までお気軽にご相談ください。

お問合せ：地域福祉係 ☎0266-78-8986



## 清泉荘交流広場

### かがやきひろば



「体をほぐそう

ストレッチ教室」

日時：令和3年3月8日(月)

13:45~14:45

持ち物：バスタオル

水分補給用飲物

参加申し込み

デイサービスかがやき

☎0266-64-2820

## ボランティア活動保険加入のご案内

本制度は、日本国内において無償で活動するボランティアを対象とし、活動中に起こる様々な事故に対し備えていただく為の補償制度です。来年度活動を予定されている方のご加入をお勧めします。

保険料（1名あたり）団体割引・過去の損害率による割増引適用

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン※
保険料	350円	500円

※天災・地震補償：地震・噴火・津波に起因する死傷も補償します

保険加入には、富士見町社会福祉協議会への登録が必要です。富士見町社協では、「町内在住」または「主な活動地が町内」の方でボランティア登録された方に、基本プランの加入相当額の350円を補助しています。

補償期間（保険期間）：令和3年4月1日午前0時～令和4年3月31日午後12時まで  
中途加入の場合は、加入申し込み手続き完了日の翌日午前0時～補償期間です。

お問合せ：地域福祉係 ☎0266-78-8986



# 温かな善意ありがとうございます

期間:令和3年1月14日~令和3年2月9日  
掲載はご意向を伺い行っております

*遺志金*	故 小林 一保 様	遺志金として 小林 一年 様	金100,000円
*寄付金*	小林 一年 様	商品券120,000円	
	富士見町消防団有志様	22,000円	
*ご寄付*	匿名 様	TV 1台	
	齊藤 政雄 様	洗濯機1台	
	清水 強治 様	白菜・ブロッコリー多数	
	諏訪建設事務所		
	今井建設(株) 様	原木2t車1台分	



## お風呂休館日

1日(月) 8日(月)  
15日(月) 22日(月)  
29日(月)



<ふれあい午前10時~午後9時営業>  
<清泉荘 午前10時~午後7時営業>

新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。

## 心配ごと相談日

日時:令和3年3月19日(金)  
10時~15時  
場所:町民センター1階

## 事業所だより

## こんにちは、一本松の家です！

今年は立春が2月3日だった為、124年ぶりに2月2日が節分となりました。一本松の家ではしっかり鬼退治を行い、無事に厄払いをすることができました。

今年1年、皆様と一緒に無病息災、元気に笑顔で過ごしていけますように！  
(一本松の家/若杉 加奈)



## 地域福祉係に嬉しいお届け物

一人は「一升も炊いたんだよ！」と元気よく現れた方。何種類もの具が入った大きな恵方巻を箱ごと抱えて持ってきてくださいました。

もう一人も「これは小豆の皮もミキサーにかけたんだよ」と濃厚な手作り羊羹と大学芋を持ってきてくださった方。昨年から交流の機会が減ってしまったり、一緒に食べたりすることはしばらくできなくなりましたが、こうやって落合小学校を訪ねてくれることは本当にうれしいですね。

2月2日の節分の日、落合小学校に地域の方から、嬉しいお届け物が届きました。



## お問合せ先 ※市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ(大平) ☎ 62-6766	複合福祉施設 清泉荘(池袋) ☎ 64-2846
ふれあいデイサービスセンター(大平) ☎ 62-6762	デイサービスセンターかがやき(池袋) ☎ 64-2820
ふれあい訪問介護(大平) ☎ 61-1013	一本松の家(立沢) ☎ 78-6001
ケアマネジャー(大平) ☎ 78-8987	24時間ケアサポートふじみ(立沢) ☎ 78-5551
清泉荘デイサービスセンター(池袋) ☎ 61-8210	地域活動支援センター赤とんぼ(瀬沢新田) ☎ 61-2310
清泉荘訪問介護(池袋) ☎ 61-8211	地域福祉係(机) ☎ 78-8986