いきいき！
社協ふじみ
富士見町社協だより
令和４年
３月号
第 353 号

ホームページ　http://fujimi-shakyo.jp/
メールアドレス　fureai-s@fujimi-shakyo.jp
〒399-0211　長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】社会福祉法人　富士見町社会福祉協議会
TEL：0266-62-6766
FAX：0266-62-6772

配食弁当を手渡し

ボランティアで地域貢献してみませんか？

富士見町には、ボランティアで活躍している方がたくさんいらっしゃいます。今回は、そんな活躍中のボランティアさんにインタビューをしました。

福祉施設で
トーンチャイムの演奏

小学生の通学を見守り

はじめたきかっけは？

- 知人に一緒にやりませんか？と誘われた。
- 移住してきたが、「地域の人とのつながりを持ちたい」と思い、一歩踏み出した。
- 孫の登下校が心配で、見守りボランティアを始めた。
- 民生委員をしていた時に必要性を感じた。

はじめてよかったことは？

- 生きがいになっている。
- 登下校する子どもと挨拶を交わすなかで、こちらが元気をもらえる。
- 決まった時間に活動することで、自分の健康にもつながった。
- 人とのつながりができた。

はじめようか迷っている方へ一言！

- 自分の健康のためにもなっています。
- 毎日でなくても大丈夫です。以外と長続きします。
- 人とのつながりは、待ってても来ないです。一歩踏み出すと、いろんな仲間ができて、人生が豊かになるかもしれません。

いま、皆さんの 好きなこと・できること を活かした活動が地域で求められています

富士見町の個人ボランティア活動例

高齢者施設でのボランティア
施設と連携し、高齢者に寄り添い、創作活動や趣味活動のお手伝いをします。（囲碁、将棋、麻雀ボランティアなど）

町をきれいにするボランティア
散歩や、通勤途中にゴミ拾いをしています。みなさんが歩く場所にお花を植えたりもしています。

絵画ボランティア
趣味や楽しみを活かして、作成したものを施設に掲示し、来る方に喜んでもらっています。

地区社協・サロンで活躍するボランティア

社協まつりなどのイベントボランティア

町社協の会食会・配食会の調理 おたっしゃ給食の配達

災害時ボランティア

などなど・・・

ボランティア地域活動のいいこと

ボランティア・地域活動・スポーツ・趣味等のグループへの社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症・うつ病等のリスクが低い傾向がみられる！

生きがいや社会的役割、地域貢献につながる！

仲間づくり、新たなつながりができる！

どうすれば参加できるの？

富士見町社会福祉協議会へご相談ください！

社協はボランティア・地域活動を応援しています。お気軽にお問合せください！

■担当者・お問合せ■
地域福祉係　小池桂子・小池いつみ
0266-78-8986

ボランティア活動保険加入のご案内

本制度は、日本国内において自発的な意思により無償で活動するボランティアを対象とし、活動中に起こる様々な事故に対し備えていただく為の補償制度です。来年度活動を予定されている方のご加入をお勧めします。

ボランティア団体以外で個人で活動している方も是非ご利用ください

保険料（1名あたり）

新設

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン※
保険料	350円	500円	550円

※特定感染症重点プランを新設し、新型コロナウイルス感染症への補償を拡充しました

保険加入には、富士見町社会福祉協議会への登録が必要です。富士見町社協では”町内在住”または”主な活動地が町内”の方でボランティア登録された方に、基本プランの加入相当額の350円を補助しています。

補償期間（保険期間）：令和4年4月1日午前0時～令和5年3月31日午後12時まで

中途加入の場合は、加入申し込み手続き完了日の翌日午前0時～補償期間です。

「認知症になっても暮らせる町づくり」に社協は取り組んでいます。今回は認知症について知りたい・支援に関わりたいという方に向けた情報をお届けします！

Q. 支援に関わるには？

③チームオレンジ

認知症サポーターや近隣住民が中心となり、認知症の方やそのご家族に寄り添う仲間。見守りや話し相手、交流等をします。

▲町の中でみんなで体操

①おとなの遊び場

ご本人がやりたい事を一緒に楽しむ会。認知症に関わらず、地域の皆さんと週に１度スポーツ等を楽しんでいます。

②認知症サポーター養成講座

認知症の症状や予防について学び、接し方や本人・家族の気持ちを知ることができます。

■お問合せ■
地域福祉係　0266-78-8986

認知症アレコレ

興味のある方はお気軽にご連絡ください！

小池雪絵（こいけ ゆきえ）

◇役職：認知症地域支援推進員
　　生活支援コーディネーター
◇所属:地域福祉係（旧落合小学校）
◇勤続年数：７年
◇趣味：スポーツ全般
　ソフトボール・軽いハイキング
◇今後挑戦したいこと
　オーダーメイドの居場所づくり。当事者の方々と一緒につくっていけたら良いなと思っています。

おすすめ本 読んでナットク 認知症の本

私がオススメします♪

清水香代（しみず かよ）

◇役職：ケアマネージャー
　　認知症ケア専門士
◇所属：介護支援係
◇勤続年数：約４年
◇趣味：工作（木彫りや紙粘土で動物づくり・押し花のしおりづくり）
◇今後挑戦したいこと
　昨年、准看護師の資格を取得。勉強したことを活かし、医療についてもっと学びを深めたいです。

『マンガでわかる！認知症の人が見ている世界』

川畑智　他　著
出版／文響社

★おすすめポイント
・マンガなので世代を問わず読みやすい
・支援者、認知症の方の両者の見え方の違いがよくわかる
・認知症について初めて触れる方に♪

『認知症・アルツハイマー病がよくわかる本』

遠藤英俊　著
発行／主婦の友社

★おすすめポイント
・夜の徘徊・食事、回想法など具体的な対処法が事例別に書かれている。
・福祉関係の方や身近なご家族の方にも！

『介護のことば』

三好春樹　著
出版／講談社

★おすすめポイント
「盗られ妄想」「尊厳生」「雑踏ケア」など、介護にまつわるキーワードが五十音順に紹介。ワードごとに短く区切られているので、すき間時間にふと手に取りたくなります。

『認知症の私から見える社会』

丹野智文　著
出版／講談社

★おすすめポイント
認知症当事者が何をどんなふうに感じているのか。これを読むと「ああ、本当はこうしたい。こうして欲しかったんだなあ」という事がよくわかります。

制服 学用品 リユース

■お問合せ■
地域福祉係
0266-78-8986

制服・学用品リユースの取り組みが5年前にスタートし、これまでに沢山の引き取り・譲渡を行い「もったいない」を「ありがたい」へ繋げる取組が広がっています。

卒業、入学といった新生活が始まる時期が近づき、譲ってもいい制服や学用品がありましたらご連絡をお願いします。また、それらを譲り受けたいなどのご相談も随時受け付けています。中学時代は成長期です。アッというまに制服がツンツルテン・・・そんな悩みに少しでもお役に立てればと思います。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

温かな善意ありがとうございます

遺志金	故　匿名　様	金　100,000 円	匿名　様	
ご寄付	株式会社　金剛建設	様	原木3t　車1台分	
	高木　良人	様		
	匿名	様	電気ストーブ4点・電気ポット1点・他多数	

期間：令和４年１月６日～令和４年２月６日　　掲載はご意向を伺い行なっております。

おふろ休館日

3月 ●→休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

営業時間

ふれあいセンター
10：00～20：00

清泉荘
10：00～19：00

※新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染症の影響で営業時間等が変わる事があります。

心配ごと相談日

■日時■
令和４年
3月18日（金）
10:00～15:00

■場所■
町民センター
1階研修室

Pick up! 町内の素敵な活動

集めた廃油で石鹸づくり

森のオフィスでは『GREEN COMMUNITY』という環境問題に取り組むプロジェクトを進めています。そのまま捨ててしまっているものを減らし、何かに再利用できないかを日々考えている中で、捨てられる廃油の環境負荷について話していた時に、廃油を石鹸にするアイデアが生まれました。捨てられるはずの廃油を森のオフィスで集め、石鹸にして再利用できれば食器用洗剤やお掃除用の洗剤を買う必要がなくなることで余分な梱包のゴミを減らすことにもつながります。この石鹸はオフィスで出るコーヒー豆のカスも再利用し混ぜることで消臭や油汚れに適しています。

廃油を持ってきてくれた方達にも石鹸として別の形で返すことができ、食器用洗剤として使用してもらえます。また、集まった廃油を使った石鹸作りのワークショップも定期的に行います。お家にある廃油の捨て場所に困ってましたら森のオフィスまでお持ちください。

▲アトリエスクランブルさんによる石鹸作りワークショップ

コーヒー入り廃油石鹸

■お問合せ■
富士見　森のオフィス
0266-78-8009
morino-office-info@routedesigning.com
〒諏訪郡富士見町富士見3785-3
担当者　緒方・中西

清泉荘交流広場 かがやきひろば

色の変化が楽しい！くるくる回る「お花の万華鏡」を作りましょう！

■日時■
3月14日（月）
13:30～15:00

■持ち物■
材料費 100 円
水分補給用飲み物
上履き

■場所■
複合福祉施設　清泉荘

■お問合せ お申込み■
デイサービス かがやき
0266-64-2820

お問い合わせ先　市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ（大平）	62-6766	複合福祉施設　清泉荘（池袋）	64-2846
ふれあいデイサービスセンター（大平）	62-6762	デイサービスセンターかがやき（池袋）	64-2820
ふれあい訪問介護（大平）	61-1013	一本松の家（立沢）	78-6001
ケアマネジャー（大平）	78-8987	24 時間ケアサポートふじみ（立沢）	78-5551
清泉荘デイサービスセンター（池袋）	61-8210	地域活動支援センター赤とんぼ（瀬沢新田）	61-2310
清泉荘訪問介護（池袋）	61-8211	地域福祉係（机）	78-8986