

# 認知症

になっても  
安心して  
くらする  
富士見町

毎年9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。認知症への認識を高め、当事者とその家族への支援を社会でともに考えていこうと、1994年に定められました。

富士見町では、認知症になっても安心して暮らしていくための取組みが様々行われています。誰もがなりうる認知症と共に生きていくために必要な、3つの視点を町内での取組みと合わせてご紹介します。

## 3 仲間・地域・支援者 とつながろう!

認知症の方やその家族を、支えよう、支えたいと思っている方は地域にたくさんいます。その人たちとの出会いは、自分独りではないこと、悩みを共感・共有できること、そして、暮らし続けていくための希望を持つことにつながります。

- 各問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-8986

### チームオレンジ

認知症の方やその家族、近隣の認知症サポーターがチームを組み、ともに安心して暮らせる地域づくりを目指します。チームの一員がそれぞれ役割を持つ、当事者を中心とした支えあい活動です。町内では、「すぐじ会」という集まりがあり、地域交流や情報交換、認知症や介護予防の場となっています。

- 開催場所 富士見台
- 開催日 毎週金曜日 10:30~11:00



## 1

### 正しい情報を得よう!

正しい情報を得ることで、認知症と向き合い、付き合っていくことができます。これは、ともに暮らす地域の一人ひとりにとっても大切なことです。町内では、「キャラバンメイト」のみなさんが、認知症に関する普及活動に取り組んでいます。

### 富士見町認知症キャラバンメイト連絡会



地域住民を対象に、「認知症サポーター養成講座」などを開催しています。専門の研修を受けた地域住民や福祉・介護・医療の専門職など約60名が、キャラバンメイトとして活躍中です。講座を修了された認知症サポーターは、延べ4000名を数えます。



- 開催頻度 依頼があれば都度調整可能
- 問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-8986

## 2

### 制度を活用しよう!

福祉・介護・医療など、サポートしてくれる制度やサービスは様々あります。介護サービスや認知症の人を見守るための体制などを積極的に活用することで、当事者もその家族も安心した生活をおくることができます。

### 富士見町認知症相談窓口

認知症に関するお悩みの相談窓口です。相談内容によって、医師、保健師、心理療法士、介護福祉士、社会福祉士の専門職で構成する「認知症初期集中支援チーム」が対応を検討し、課題解決を目指します。お気軽にご相談ください。

- 開設日時 月~金曜日 8:30~17:00
- 場所・問合せ 富士見町 地域包括支援センター (富士見高原病院内) ☎0266-62-8200



### 富士見町 成年後見支援センター

認知症や障がいのある方など、将来的に判断能力が不十分になった際、自身の権利や財産を守るための「成年後見制度」の相談窓口です。当事者のご家族からの相談も受付けています。地域で安心して暮らせるよう制度活用のお手伝いをします。

- 開設日時 月~金曜日 9:00~17:00
- 場所 富士見町社協 地域福祉係内
- 問合せ ☎0266-78-8986



### 認知症地域支援推進員

認知症になっても希望を持って暮らせるよう、当事者と住み慣れた地域をつなぎ、生活をサポートします。一人ひとりの状態に応じて、地域の支援者や取組み、介護サービスなどの制度につなぎます。当事者やその家族だけでなく、地域の支援者からの相談も受付けています。

- 問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-8986



### 富士見町認知症 SOS ネットワーク

認知症の方の見守りや、行方不明になった際の早期発見などを目的とした取組みです。地域住民の協力も得ながら、役場・警察・消防・富士見町地域包括支援センター・町内の各介護事業所などが連携協働し、地域で安心して暮らし続けられる体制を整えています。

- 問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-9155



### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民や福祉・介護・医療の専門職など、誰もが参加できる取組みです。定期的集まり、お茶を飲みながら会話や相談、時折みんなで外出をして交流を深めます。

- 開催場所 つくえラボ (机区)
- 開催日 月に1回ほど (お問合せください)



### おとなの遊び場

認知症の方やその家族、地域住民が参加し、ともに体を動かしながら交流を深め、心身ともにリフレッシュするための取組みです。富士見町社協が主催し、参加者と相談しながらその季節に合った遊びや運動を行っています。

- 開催場所 旧落合小学校体育館 (野外開催や場所の変更もあり)
- 開催日 毎週木曜日 13:30~15:00



## 新人職員紹介

- 問1 出身は？  
→東京都です。
- 問2 自分を一言で表すと？  
→周りから「優しすぎる」と言ってもらえます（外面がいいだけです）。
- 問3 富士見町の魅力は？  
→太古から人々が暮らす、自然豊かな住みやすい町です。みなさん優しく、人情に厚いところも魅力です。
- 問4 町民の皆さんへ一言  
→町で見かけたらお声かけください。



清泉荘通所・短期入所  
訪問介護 係長  
鮎澤 弘和 さん  
(あいざわ ひろかず)

## Pick up! 町内の 素敵な活動

### ハケ岳 森と高原の自然学校 やっほー

富士見駅前の大丸屋2階に事務所を構える、インタープリター（自然案内人）の小林伸治さん。「しんちゃん」の愛称で親しまれ、34年間の理科教師経験と知識を活かし、自然体験を通して人間関係をつなげる環境づくりを実践されています。

取材に伺った日は、自然体験を企画されている「やまねこ works」さんとのコラボで、「葉っぱで、ぺたぺたスタンプ」を開催中でした。葉っぱに好きな色を付けて、布や紙にぺたぺたし、みなさん作品作りを楽しまれていました。

地域全体をつなげることが自分たちの活動を広げることにもつながる、という想いで今後も様々な活動を行っていきます。



Work  
▶やまねこ  
worksさん



小林伸治さん



●開催日  
「自然学校やっほー」  
で検索し、ホームページ  
をご確認ください

■問合せ先 ■ ☎080-1958-8400 ✉ yahoo.yatu@gmail.com

## 温かな善意ありがとうございます

期間：令和4年7月12日～8月7日  
掲載はご意向を伺い行っております

### 遺志金

故 矢島融 様 矢島かつ子 様 金100,000円

### ご寄付

原の茶屋サロン 様 タオル・清拭布  
五味勝郎 様 花の苗多数  
植松俊彦 様  
電気工具・大工道具等多数  
老健あららぎ職員利用者一同 様  
じゃがいも1箱

JA信州諏訪富士見町中央支所  
女性部富士見町ブロック 様  
食料品多数  
食品等30点  
匿名 様  
匿名 様 毛糸

## 心配ごと相談日

■日時■  
令和4年  
9月16日(金)  
10:00～15:00  
■場所■  
町民センター  
1階研修室

## おふる休館日

■営業時間■  
ふれあいセンター  
10:00～20:00  
清泉荘  
10:00～19:00  
※新型コロナウイルス感染対策により  
長時間の滞在を控え、マスクの着用・  
衣類を入れる袋の持参をお願いします。  
※新型コロナウイルスの感染症の影響  
で営業時間等が変わる事があります。

## 9月 ● →休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## ご意見・ご感想をお聞かせください

いつも「いきいき社協ふじみ」をお読みいただき、ありがとうございます。紙面構成を新たにし、半年以上が過ぎました。より良い紙面作成のため、みなさまからのご意見やご感想、ご質問など、次のいずれかの方法でぜひお声をお聞かせください。

- メール chiiki@fujimi-shakyo.jp
- FAX 0266-78-8923
- 郵送 〒399-0214 長野県諏訪郡富士見落合 6203

## 事業所 だより

### 地域活動支援センター 赤とんぼ 藍染めワークショップ

赤とんぼで育てた藍を使ったワークショップを開催しました。感染対策、暑さ対策を講じながら小規模開催となりましたが、その分参加者は、「絞り」を入れる作業や「たたき染め」にそれぞれこだわりを持つことができました。参加者同士コミュニケーションをとりながら、終始和やかなムードでした。講師をお願いした北門伸子さんは、日頃から赤とんぼの染織に多大なご協力をいただいている先生です。赤とんぼのメンバーさんも、会場係として準備、薪くべ、タイムキーパー、記録係など、しっかりと役割を果たしてくれました。



## 受講生募集！ 生活援助従事者研修

身体介護を除く、掃除・洗濯・調理といった介護保険の生活援助サービスを提供する際に必要な知識を学ぶ研修です。介護の基本をはじめ、日常生活で役立つ「リバウンドしない収納術」や今話題の「終活」も学べます。日頃の家事経験を活かし、空き時間を活用した就労にもつながる資格です。1ヶ月の受講で資格を取得いただけます。

- 研修期間：10月14日(金)～11月7日(月)
- 毎週月曜・水曜・金曜に開催 一部通信(自宅学習による課題提出)
- 研修場所：旧落合小学校 多目的ホール
- 受講料：町内 3,300円、町外 5,500円 ※教材費・税込
- 募集定員：19名 ※最少催行人数5名
- 募集期間：9月7日(水)～10月7日(金)
- 申込み・問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-8986

## 私のときめきコーナー

### 瑞雲寺坐禅会

御射山神戸区にある瑞雲寺で、坐禅会が開かれています。静寂に包まれ、呼吸を意識して無になると、自分と向き合うひと時を過ごすことができます。8年前から参加されている方は、「心持ちが変わり、以前より前向きになった」と話されていました。ご住職から作法を教わり、無理のない座り方でご参加いただけます。早朝の清々しい空気の中、みなさんも体験してみませんか。



- 開催日  
月例坐禅会 主に第2、第4土曜日 5:15～7:00  
日曜坐禅会 日曜日 6:00～6:50  
初めての方は事前にご連絡ください

■問合せ先 ■ 神澤山瑞雲寺 ☎0266-62-5168



## 清泉荘交流広場 かがやきひろば

### お花を入れて「フラワーバルーン」 を作しましょう!

プレゼントにもピッタリ!  
ドライフラワーを入れてフ  
ラワーバルーンを作ります。  
(直径約19cm)

幅1cm位にまとめると、  
細めの造花やお好きなドラ  
イフラワー等も入れられま  
す。ご希望の方はご持参く  
ださい。

■日時■  
9月12日(月)  
13:40～15:00

■場所■  
複合福祉施設  
清泉荘

■持ち物■  
・材料費400円  
・水分補給用飲み物  
・上履き

■問合せ・お申込■  
複合福祉施設清泉荘  
デイサービスセンターかがやき  
☎0266-64-2820



【編集・発行】社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL: 0266-62-6766 担当: 滝川・高木・山中  
FAX: 0266-62-6772  
HP http://fujimi-shakyo.jp/ ✉ fureai-s@fujimi-shakyo.jp  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【デザイン・印刷】 Macchiato Design



Facebook  
QRコード



社協HP QRコード