

自分での運転に代わる外出支援サービス

富士見町では、外出の機会を手助けしてくれるサービスが様々展開されています。マンツーマンによる安心感や、他者との同乗による楽しみ等、自分にあった方法のサービスをぜひ利用してみませんか。

- ① 利用方法 ② 利用料金 ③ 活動時間
- ④ 送迎範囲 ⑤ 問合せ

ひなたぼっこ友の会

助け合い事業のひとつとして、病院、スーパー、役場、健康教室などへの送迎支援を行っています。現在80名の会員登録があり、毎日7~8件のご依頼に対応中です。送迎車の運転は、ひなたぼっこの職員が担当します。

- ① ケアマネジャーを通して「ひなたぼっこ友の会」へ会員登録ください
- ② 入会金 500円 ボランティア活動費 1時間 500円 30分 300円 ※送迎費無料
- ③ 平日 9:00~15:30 ④ 富士見町、原村
- ⑤ 0266-61-2335 (社会福祉法人ひなたぼっこ本部)



コロナ禍でみなさん大変ですが、このような送迎支援も活用いただき、地域の方々にはいつまでも元気に過ごして欲しいです。

生活を 支える 外出 生活 支援

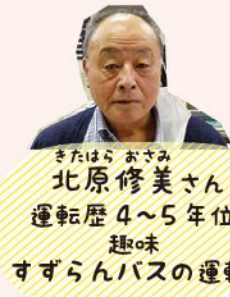
11月号では、「暮らしと運転」をテーマにご高齢者の運転事情等についてお伝えしました。一方で、免許返納された方や、不安を抱えながら運転を続けている方がいる現実もあります。そのような状況を助けてくれる、外出や生活支援を提供する事業者が増えてきています。そんな心強い活動の一部をご紹介します。

デマンド交通「すずらん号」

路線バス廃止の代替交通手段として、平成16年4月から運行しています。乗り合いで移動する「戸口から戸口まで」のデマンド方式の公共交通です。JR富士見駅周辺の「まちなかエリア」へ向かう便と、まちなかエリアからの「帰り便」を運行しています。

- ① 商工会へ「利用者登録」をし、予約センターに連絡 乗車希望便の出発時刻の30分前までに予約 (乗車日の1カ月前から予約可能)
- ② 現金払いの場合は1乗車 340円 ※お得な11枚綴りの利用券を販売中 ※障害者割引制度も採用しています ③ 平日 8:00~16:20
- ④ 蔦木・若宮・花場方面、乙事・境方面、立沢・南原山・神戸方面
- ⑤ 0266-62-2373 (富士見町商工会) 0266-61-1133 (予約センター)

すずらん号 運転手の方々



合同会社つくえラボ「おつきそい人」

地域のみなさんの外出に「お付き添い」します。買い物に付き添って欲しい、主治医の話と一緒に聞いて欲しい等、生活に必要な用事だけでなく、用事ついでにお茶したい、お花見や温泉に行きたい等の余暇活動にも一連の流れでお付き合います!

- ① 「地域包括支援センター」や「富士見町社協」へご相談ください
- ② 1時間 1,500円を基準に、時と場合により変更
- ③ 平日 8:30~17:00 ※土日祝日・時間外は要相談
- ④ 要相談 ⑤ 0266-55-5882



町内で利用できる生活支援サービス

富士見町では、買物の代行や日常生活の困りごと等を手助けしてくれるサービスが様々展開されています。どなたでも利用できるサービスが多く、ぜひ利用してみませんか。

- ① サービス内容 ② 問合せ



まごころサポート信州諏訪 KOWA 店

地域のみなさんの「ちょっと困った」をお手伝いします!

- ① ハウスクリーニング、草刈り・剪定、障子張り替え、エアコン清掃、ネット販売サポートなど ※訪問までにお時間を頂戴する場合があります
- ② 0120-963-099 (コールセンター) 受付時間/平日・土日祝含む 8:00~18:00

Jumpin' (ジャンピン)

ミドリ移動販売車が各地域に伺います!



- ① 焼きたてパン、惣菜、日用雑貨、趣向品等 100種類以上の商品販売 毎週(水) 12:00~ 富士見町役場内 毎週(木) 12:00~ 田端区、瀬沢区など (順次エリア拡大中)
- ② 0266-78-8823 受付時間/平日 11:00~17:00

富士見町身の回り便利屋

町内在住のスタッフが身の回りの困りごとに対応します!

- ① 庭の草刈り、買物同行・運搬、家具の移動、お話し相手など ※上記にない内容もお気軽にご相談ください (見積り無料)
- ② 070-3866-8708 受付時間/平日 9:00~15:00 ホームページからも予約できます(ネット予約で100円引き)



しらかば宅配

町内 15 店舗の商品を購入しお届けします!

＜対象店舗＞

JA 信州諏訪西山店	高原電機	八ヶ岳珈琲工房
平出時計店	(有) 富士甲金物店	テーブルランド
(有) イチジユウ	リカーハウス福寿屋	カメラアニコティー
ミツワ西友薬局	マウナラニ	セブンイレブン役場上店
マルヤス電気富士見店	ヤマザキデイリーストア	セブンイレブン富士見店
さくら藤沢薬局		

- ① 買物代行と配達 (対象外店舗での買物は応相談) ※代行手数料無料キャンペーン中、終了後は有料 (600円)
- ② 0266-75-5352 (チョイスデリ八ヶ岳) 受付時間/平日 8:30~16:00 ※11:30以降の注文は翌日配達

移動スーパーとくし丸

デリシア宮川店の移動販売車をご自宅前に伺います!

- ① 肉、魚、お惣菜、パン、調味料、日用品等を一軒一軒、ご自宅前にて販売 ※商品価格は実店舗より1品あたりプラス20円の設定となります 毎週(火)~(土) 10:00~17:00 巡回エリア: 富士見・落合方面の一部 ※国道20号より西側と富士見駅前周辺が対象、境方面はエリア外です
- ② 080-7461-1420 受付時間/9:00~18:00

Pick up!
町内の
素敵な活動

ひこうせん食堂

ボランティアや農作業など、地域で様々な経験を積んできた通称「サンババ」のみなさんが、信濃境駅前で食堂をはじめました。子どもはもちろん、親子連れ、おとな、ご高齢者等、誰もが気軽に立ち寄れる多世代交流の開かれた場所です。また、富士見町で定期開催の「こども食堂」としては第一号となります。10月27日のオープン日には、50食近く作ったカレーライスがあっという間になくなりました。

- オープン日 毎月第2・第4木曜日 17:00～19:00
- 場所 信濃境駅前「カフェ&スペースひこうせん」
- 料金 子どもは無料、大人は300円～
- メニュー 「ひこうせんだより」でお知らせします



調理ボランティア募集中!



■ 問合せ先 ■ ☎090-1452-1001 (齊藤)

「公益信託富士精機製作所福祉ボランティア支援基金」助成金給付先の募集について

長野県諏訪郡富士見町において福祉サービス活動を行う民間ボランティア団体等に対して助成を行い、もって地域社会の福祉の増進に寄与することを目的とした助成金です。希望される団体は、ホームページ等で詳細をご確認いただきご応募ください。

- 助成金額 1件あたり10万円～30万円程度で必要と認められる額
- 助成金総額 総額50万円(予定)
- 助成対象期間 2023年4月～2024年3月までの活動
- 募集期間 2022年10月3日(月)～2023年1月31日(火)
- 提出書類 所定の「助成金給付申請書」他、選考に必要な書類
- 給付予定 2023年4月以降
- 募集窓口 八十二銀行営業渉外部(信託グループ) 長野市岡田178-8 ☎026-224-6113



温かな善意ありがとうございます

期間：令和4年10月7日～11月8日
掲載はご意向を伺い行っております

遺志金

故 折井八重子 様 折井昭夫 様 金100,000円

ご寄付

(株)金剛建設 様 針葉樹原木
吉澤肇 様 タオル・毛布
匿名 様 米20Kg
匿名 様 じゃがいも50Kg



おふろ休館日

営業時間

ふれあいセンター
10:00～20:00

清泉荘
10:00～19:00

※12月29、30日は13時開館
※年末年始は営業時間が通常と異なります

※新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染症の影響で営業時間等が変わる事があります。

12月 ● → 休館日 ● → 13時～

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		
令和5年	1月	1	2	3	4	5
		6	7			

心配ごと相談日

日時

令和4年

12月16日(金)

10:00～15:00

場所

町民センター
1F 研修室

事業所
だより

笑顔と拍手のポッチャ大会

10月27日に、「富士見町ふれあいポッチャ大会」を開催しました。地区社協や地区サロンから12チーム(約60名)が参加し、午前と午後に分かれて熱戦を繰り広げました。日頃の練習の成果を発揮するチーム、作戦を立てて戦うチーム、ぶっつけ本番のチームと、チーム色豊かな面々での試合は、笑いあり、拍手ありのにぎやかなものとなりました。久しぶりの交流行事ということもあり、再会を喜び合う姿が多く見られました。対戦したチーム間で「今度一緒に練習しましょう!」といった声も聞かれ、地区を飛び越えた交流の輪が広がっています。

午前の部

優勝 机地区社協

2位 富士見区にここサロン②

3位 信濃境地区社協

午後の部

優勝 富里地区社協②

2位 信濃境地区社協

3位 富里地区社協①



私のときめきコーナー

伝承の手仕事 布ぞうり

人々の足を守ってきた藁ぞうり。今の人々に親しみやすいよう藁を布に変え、布ぞうりを手作りする「富士見町布ぞうりはじめの会」のみなさん。町内在住の師匠の下で研鑽を積み、教えと技術を受け継ぎ新しい会員を迎えながら活動中。「藁を絢(な)う」技術の伝承と、使い勝手への工夫を重ねることを大切にされ、絢った縄で鼻緒を留めることが会のこだわり。着物を割いて材料にすることで、自宅で眠る色合い豊かな布地が日の目を見ることも魅力のひとつ。ともに活動いただける方を募集中(未経験者歓迎)です。

- 活動日 毎週金曜日 9:00～12:00
- 活動場所 地域で作るみんなの居場所「Pono」(富士見中学前の校長住宅)



■ 問合せ先 ■
地域福祉係
☎0266-78-8986

清泉荘交流広場 かがやきひろば

藁をなっ「お正月飾り」を作ませんか?

日時

12月19日(月)

13:30～15:00

場所

複合福祉施設
清泉荘

持ち物

- ・材料費200円
- ・エプロン
- ・水分補給用飲み物
- ・上履き

問合せ・お申込

デイサービスセンターかがやき ☎0266-64-2820



ご意見・ご感想をお聞かせください

いつも「いきいき社協ふじみ」をお読みいただき、ありがとうございます。紙面構成を新たに、半年以上が過ぎました。より良い紙面作成のため、みなさまからのご意見やご感想、ご質問など、次のいずれかの方法でぜひお声をお聞かせください。

- メール chiiki@fujimi-shakyo.jp
- FAX 0266-78-8923
- 郵送 〒399-0214 長野県諏訪郡富士見町落合 6203

【編集・発行】社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会
TEL: 0266-62-6766 担当: 滝川・高木・山中
FAX: 0266-62-6772

HP <http://fujimi-shakyo.jp/> ☑ fureai-s@fujimi-shakyo.jp
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【デザイン・印刷】 Macchiato Design



Facebook



社協HP