

令和3年4月号

# いきいき社協ふじみ

— 富士見町社協だより — 第342号

ホームページ <http://fujimi-shakyo.jp/>  
メールアドレス [fureai-s@fujimi-shakyo.jp](mailto:fureai-s@fujimi-shakyo.jp)  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1

【編集・発行】  
社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL : 0266 - 62 - 6766  
FAX : 0266 - 62 - 6772



デイサービスかがやきでは、ご利用者さんの農作業をやりたいという想いを応援し、作付け計画から販売まで、それぞれが知識と経験をもちより、元気いっぱい農作業に励んでいます。

今回、畑の規模を拡大し、乙事区在住のご利用者さんの畑で、トウモロコシを育てることになりました。地元乙事区のみなさまをはじめ、町民のみなさまに農作業を応援いただきたく、土づくり、植付け、収穫など、作業毎のボランティアも大歓迎です。

ご利用者さんと交流しながら、甘くておいしいトウモロコシと一緒に味わいましょう!!



4月下旬

土づくり  
(肥料まき)

5月初旬

植付け準備  
(マルチ張り)

植付け  
(苗を畑へ)

5月中旬～8月下旬

消毒・草取り  
(収穫までの定期作業)

収穫

【ボランティア特典】トウモロコシ もぎ放題・持ち帰り放題

ご協力いただける方は、次のいずれかの連絡先へ直接問合せいただくか、右のQRコード (Google フォーム) から必要事項の入力をお願いします。

デイサービスセンターかがやき [0266-64-2820](tel:0266-64-2820)

地域福祉係 [0266-78-8986](tel:0266-78-8986)



## 諏訪郡歌体操「トロフィーの返還と表彰楯の受賞」

長野県主催のしあわせ信州ご当地コンテスト(前回 2019 年 3 月 3 日開催)にて、最優秀賞受賞した「諏訪郡歌体操」。その受賞トロフィーを返還し、代わりに表彰楯をいただきました。諏訪郡歌体操は、立っても座ってもできる健康体操です。

手や足を使って、富士山や諏訪湖など 6 市町村にちなんだ 6 つのポーズを取り入れており、子どもから高齢者まで幅広い年代で楽しんでいただけます。

「諏訪郡歌体操」は社協ホームページでも動画がご覧いただけます。ぜひ、コロナに負けない身体づくりを引き続きしていきましょう♪



## 「にんちしょう ささえたい!!」活動紹介



2/23(火)「認知症サポーター養成講座」を行いました。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。町内では 3,845 名の認知症サポーターがおり、県内でも上位のサポーター数です。参加者から「夫や男性にこの講座を受けて欲しい」「寸劇で認知症の方への接し方や言葉かけが分かった」等多くの感想をいただきました。今後も認知症の方やそのご家族への理解、温かい声かけや見守りが増えるよう講座企画をしていきます。

現在は毎週木曜日 13:30~15:00 旧落合小学校にて「大人のあそび場」を開催しています。認知症や障がいの有無にかかわらず、卓球やバトミントン等をして皆で一緒に身体を動かして運動してみませんか？



お問合せ  
地域福祉係

☎0266-78-8986

## 各地区サロンのご案内

富士見町内には、現在 28 箇所のサロン・集いの場が開催されています。開催頻度や時間・場所・内容は、各サロンによって異なりますので、ご参加の希望やご質問等ありましたらお気軽にお問合せください。

1. 神戸 (サロン縁側ふれあい会)	月 1 回	神戸公民館	17. 上蔦木 (おたっしゅサロン)	月 1 回	上蔦木公民館
2. 栗生 (栗生サロン)	月 2 回	栗生公民館	18. 瀬沢・先能 (体操倶楽部)	週 3 回	瀬沢公民館
3. 原の茶屋 (原の茶屋サロン)	月 1 回	原の茶屋公民館	19. 机 (おちあい体操広場)	月 1 回	旧落合小学校
4. 若宮 (高齢者交流の集い)	月 1 回	若宮公民館	20. 烏帽子 (烏帽子サロン)	月 1 回	烏帽子公民館
5. 木之間 (木之間にここサロン)	月 1 回	木之間公民館	21. 小六 (小六サロン)	月 1 回	小六公民館
6. 花場 (花場サロン)	月 1 回	花場公民館	22. 高森 (高森生き生きサロン)	月 1 回	高森公民館
7. 富士見 (富士見にここサロン)	月 1 回	富士見公民館	23. 信濃境 (信濃境サロン)	月 2 回	信濃境公民館
8. 南原山 (南原山軽い体操)	月 1 回	南原山集会所	24. 池袋 (ちょっくら寄りね~会)	月 1 回	池袋公民館
9. 富士見ヶ丘 (ひだまりの会)	月 1 回	富士見ヶ丘公民館	25. 先達 (先達サロン)	月 1 回	先達公民館
10. 乙事 (おしゃべりサロン)	月 1 回	乙事公民館	26. 田端 (田端サロン)	月 1 回	田端公民館
11. 立沢 (立沢健康の集い)	月 1 回	立沢福祉改善センター	27. 葛窪 (くわの会)	月 1 回	葛窪公民館
12. 瀬沢新田 (寿サロン)	月 1 回	原組公会堂	28. 富士見台 (富士見台サロン)	月 1 回	富士見台公民館
13. 桜ヶ丘 (桜ヶ丘サロン)	月 1 回	桜ヶ丘公民館			
14. 富里 (富里さわやかクラブ)	週 1 回	富里公民館			
15. 富里 (富里だれでもサロン)	月 1 回	富里公民館			
16. 下蔦木 (ヨガ教室)	月 2 回	下蔦木集落センター			

お問合せ  
地域福祉係

☎0266-78-8986

## 「第6期元気リーダー養成講座」が 修了しました

修了式の様子 →



本講座は「自分自身の元気と健康づくり」「学んだことを地域で活かせる」「お互い様の支え合い活動の推進や仲間づくり」をテーマにして行いました。フレイル予防の為に運動や脳トレ、地域の居場所づくり等を学び、さらに受講生が得意分野を披露し、先生としても活躍いただきました。

今後も各々の豊富な経験や特技を活かした活動が展開されるよう、地域の様々な皆さんと、繋がりや活躍の場を作っていきます。（地域福祉係/時田 早紀）



←「ふまねっと」  
体験中



↑ つくえラボにて

## 「おちあい体操広場」やっています！

「この地区にも気軽に体操できる場がほしい。みんなと集まれる機会があったら嬉しい」川路地区の皆さんからそのようなお声をいただき、机地区社協の声かけのもと2月24日旧落合小学校体育館で「おちあい体操広場」を開催しました。

今回は「富士見町地域元気リーダー養成講座」を修了されたリーダーさんを講師に体によく効くストレッチを行い、普段使わない筋肉をゆっくり伸ばし、諏訪郡歌体操等で楽しく体を動かしました。

「体が軽くなった」「久しぶりに会えて嬉しかった」と体も心もほぐれたようでした。今後も月1回開催を予定しています。（地域福祉係/樋口 美和子）



お問い合わせ：地域福祉係 ☎0266-78-8986

清泉荘交流広場

かがやきひろば

ただいま、おかえりって言い合える町に  
「シトラスリボンをつくろう！」

日時：令和3年4月5日（月） 13:30~14:45

持ち物：水分補給用飲み物

場所：複合福祉施設 清泉荘



参加申し込み：デイサービスかがやき ☎0266-64-2820

# 温かな善意ありがとうございます

期間:令和3年2月10日~令和3年3月16日  
掲載はご意向を伺い行っております

\*ご寄付 西頭 良尊 様 電化製品等多数  
\*遺志金 故 五味 只一 様 金100,000円 五味 幸太郎 様

## 募集のお願い

制服・学用品リユースの取り組みがスタートし、4年目を迎え、もったいない」を「ありがたい」へつなげる取り組みが広がっています。

卒業・入学といった新生活が始まる時期で、譲っても良い制服や学用品がありましたらご連絡をお願いします。また、中学生は成長期、今まで着ていた制服が合わなくなったので譲り受けたい…というご相談も随時受け付けています。引き続きご協力をお願いいたします。

※また暖かくなりご自宅の整理をする中で、学用品以外にも不要なものがありましたら、活用させていただきますたくお願い申し上げます。

### リユース品の一例

- ・制服(上着、ズボン、スカート、ワイシャツ、ネクタイなど)
- ・通学カバン
- ・体操服
- ・学用品



### その他ご寄付の例

- ・採れすぎた野菜
- ・保存食品
- ・防寒具・家電
- ・布団やタオル類
- ・洋服や肌着・着物



お問い合わせ: 地域福祉係 ☎ 0266-78-8986

## お風呂休館日

5日(月) 12日(月)

19日(月) 26日(月)

4月

<ふれあい午前10時~午後9時営業>

<清泉荘 午前10時~午後7時営業>

新型コロナウイルス感染対策により、長時間の滞在を控え、マスクの着用・衣類を入れる袋の持参をお願いします。

## 心配ごと相談日

日時: 令和3年4月16日(金)

10時~15時

場所: 町民センター1階

## 令和3年4月1日付人事異動

### 異動・昇格(副主任以上)

清泉荘通所・短期入所係 兼 清泉荘訪問介護係	係長	小林 佳代子
一本松の家事業係	係長	佐藤 恵美
24時間ケアサポート係	係長	小池 真由美
ふれあい訪問介護係	主任	小林 めぐみ
24時間ケアサポート係	主任	小林 優子
地域福祉係	副主任	依田 恵
清泉荘通所・短期入所係	副主任	高木 優
清泉荘通所・短期入所係	副主任	進藤 裕深
清泉荘訪問介護係	副主任	守屋 寿恵
清泉荘複合事業係	副主任	溝口 咲美

### 新規採用職員

清泉荘複合事業係	矢沢 恵美
地域福祉係	渡邊 仁
24時間ケアサポート係	植松 昌枝

### 退職者

清泉荘通所・短期入所係(再雇用)	西 芳枝
地域福祉係 (再雇用)	土屋 さゆり
地域福祉係	平出 久美子
ふれあい通所・短期入所係	名取 万喜人
清泉荘通所・短期入所係	響谷 千恵子
清泉荘通所・短期入所係	菅野 佳子
清泉荘訪問介護係	平出 和子

## お問合せ先 ※市外局番 0266

ふれあいセンターふじみ(大平)	☎ 62-6766	複合福祉施設 清泉荘(池袋)	☎ 64-2846
ふれあいデイサービスセンター(大平)	☎ 62-6762	デイサービスセンターかがやき(池袋)	☎ 64-2820
ふれあい訪問介護(大平)	☎ 61-1013	一本松の家(立沢)	☎ 78-6001
ケアマネジャー(大平)	☎ 78-8987	24時間ケアサポートふじみ(立沢)	☎ 78-5551
清泉荘デイサービスセンター(池袋)	☎ 61-8210	地域活動支援センター赤とんぼ(瀬沢新田)	☎ 61-2310
清泉荘訪問介護(池袋)	☎ 61-8211	地域福祉係(机)	☎ 78-8986