

避難・避難行動について考えよう

台風や集中豪雨の季節です。7月号に引き続き「防災」をテーマに、社協の防災事業担当者より、災害から命を守るための「避難・避難行動」についてご紹介します。



避難とは？

字の如く「難」を「避ける」行動のことを言います。災害がもたらす「難」には、次のものが挙げられます。

- 台風・大雨の場合
土石流・がけ崩れ・地すべり・洪水・ため池の決壊・内水はん濫等
- 地震の場合
がけ崩れ・地すべり・建物等の倒壊・落下物・津波・火災等

その時できる最善の避難行動をとろう

避難行動(安全確保行動)とは、数分から数時間後に起こるかもしれない災害から、命を守るためにとる行動のことです。その時その場でできる最善の避難行動をとりましょう。

難を避けるために確認しよう

① 居住地の災害リスク
ハザードマップ等を参考に、自宅及び居住地周辺に、どのような災害リスクがあるのか確認を行いましょう。



避難する時のお願い

地域には、避難等に手助けが必要な方(災害時要配慮者)がいます。台風の接近や大雨等が予測される際には、近隣等で声かけし、避難の意向や手助けの有無等を確認しましょう。また、日頃からの声かけが命を守ることにつながります。

③ 避難経路

避難所等への移動が必要な方は、あらかじめ避難経路の確認を行いましょう。状況によって複数の経路を検討しましょう。

Point /
経路を検討する際は、町中にある危険箇所に注意しましょう。
■台風・大雨の時
河川・側溝・マンホール等、足元に注意
■地震の時
ブロック塀・吊り看板・狭い路地等、転倒や落下物に注意

② 情報の収集

避難の必要性やタイミングを判断するために、気象情報や行政情報など最新の情報が得られるように準備し、随時確認を行いましょう。

Point /
避難を開始するヒントに「警戒レベル」を確認しましょう。



④ 備蓄・非常用持ち出し袋

避難所等へ移動する場合も、自宅に留まる場合も、それぞれ備えが必要です。各家庭に必要な食料品や生活用品等は、備蓄・持参するようにしましょう。



① 避難所へ行く

土砂災害や浸水の危険がある場合、または、倒壊や焼失により住居を失った場合に、避難者を受入れる公的な施設へ避難する方法。



② 在宅で避難する

土砂災害や浸水の危険性がない場合、または、倒壊や焼損の危険性がない場合に、避難所等へ行くのではなく、安全が確保された自宅に留まる方法。



③ 車中避難

安全な場所へ車で移動し、車内で避難生活をおくる方法。



Point /
長野県では「車で避難・安全確保・避難場所マップ」を公開しています。

④ 宿泊施設・知人親戚宅
安全な場所にある宿泊施設や知人親戚宅に避難する方法。



避難行動別比較一例

	避難所	在宅避難	車中避難	宿泊施設・知人親戚宅
○	○運営者がいる安心感 ○支援物資や情報が届きやすい	○自宅で過ごす安心感 ○家族だけの生活	○状況に合わせて移動が可能 ○他者との接触が少ない	○居住環境が整っている ○他者との接触が少ない
△	△ルールがある △非常用持ち出し袋の持参が必要 △運営への協力	△自宅が安全であることが前提 △自宅内で備蓄ができていることが前提	△ガソリン残量 △駐車スペースが確保できるか不明瞭 △非常用持ち出し袋の用意が必要	△急な受け入れが可能か不明瞭 △日頃から付き合いがあるか
×	×他者との共同生活 ×受け入れ可能な人数に限りがある	×支援物資や情報が届きづらい	×エコノミークラス症候群等の健康被害 ×生活用水やトイレの確保 ×支援物資や情報が届きづらい ×孤立や孤独感	×支援物資や情報が届きづらい ×状況により複数日に渡る滞在が困難 ×お金がかかる

マイ・タイムラインを作ろう

様々な備えや準備をしても、想定外のことが起こるのが災害です。落ち着いて行動できるよう「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

計画の一例

3日前	マイ・タイムラインの確認 気象情報の確認 家族の今後の予定を確認 備蓄品や冷蔵庫内を確認
2日前	不足する備蓄品等の買物 自宅周囲の確認(飛びそうなもの、側溝の様子等) 近所の高齢者へ避難有無の確認
1日前	気象情報の確認 家族で明日の行動の確認 避難経路の確認 携帯電話の充電 飛びそうなものを片付ける
3時間前	テレビをつけたままにする 気象情報の確認 河川情報の確認 行政情報の確認 持ち出し袋を玄関に用意
1時間前	警戒レベル4で公民館へ避難開始 持ち出し袋を持って行く ブレーカーを落とす ガスの元栓を閉める
台風通過中	気象情報の確認 行政情報の確認 避難所運営への協力

Q&A

- Q** マイ・タイムラインとは？
A 一人ひとりが作成する「防災行動計画」のことです。例えば、台風の接近に伴う大雨等に対し、いつ何をするのか自分がとる行動を時系列に整理してまとめます。様々な様式が各市区町村より出されています。参考にしてみましょう。

Point / 計画作成にあたるポイントの一例

- 1 気象情報等の入手
- 2 備蓄や持ち出し袋の確認と購入
- 3 自宅周辺の危険なもの等の確認
- 4 避難行動とその開始のタイミング
- 5 家族の行動予定の確認と共有

6月24日(土)に、ボランティア交流会を開催しました。富士見町地域共生センターふらっとを会場に、地域おこし協力隊の落合さんと千葉さんから、施設紹介と利用方法についてお聞きしました。その後、小グループに分かれてフリートークタイム。ボランティア同士意欲的な意見が交わされ、新たなつながりが生まれる交流会となりました。新型コロナウイルスが5類となり、町内のボランティア団体や活動者も積極的に動き出しています。



募集! 富士見町災害ボランティアコーディネーター養成講座 受講者募集

地震や風水害といった災害から自らの命を守り、災害時に地域のために活躍できる人材の育成のため、本講座を毎年開講しています。自助・共助・公助の備えをはじめ、災害時に想定されるケガ等の応急処置や、災害時の支援拠点となる「災害ボランティアセンター」等への理解を深めます。日頃の防災力を向上し、災害から命を守る準備をしませんか。

- 第1回**
9月9日(土) 10:00~15:00 富士見町地域共生センターふらっと
講話 富士見町の災害対応について / 役場防災危機管理係
講話 災害から命を守るために / 富士見町社協
企画 受講者交流会
 - 第2回**
9月23日(土) 10:00~15:00 富士見町地域共生センターふらっと
演習 災害時の応急処置を学ぶ / 富士見消防署
講話 避難について / 富士見町社協
講話 災害ボランティア等について / 富士見町社協
演習 クロスロード-災害時のジレンマを学ぶ- / 富士見町社協・本講座修了者
 - 第3回**
10月8日(日) 13:00~16:30
ふれあいセンターふじみ屋内ゲートボール場
演習 災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練 / 富士見町社協・本講座修了者
企画 修了証書授与式
- 対象 町内在住・在勤・在学で災害・防災に関心がある方
● 申込み ①氏名②住所③電話番号④メールアドレスをお知らせください
※定員20名(初めて受講される方を優先)
※申込期限:8月30日(水) 必着



■ 問合せ・申込先 ■
地域福祉係 ☎0266-78-8550 ✉chiiki@fujimi-shakyo.jp

おふる休館日

営業時間

ふれあいセンター
10:00~20:00
清泉荘
10:00~19:00

※介護施設を併設しています。引き続き、マスク着用等の感染予防にご協力をお願いします。風邪症状や、感染症の可能性がある方の入館はご遠慮ください。

8月 → 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

心配ごと相談日

■ 日時 ■
令和5年
8月18日(金)
10:00~15:00
■ 場所 ■
富士見町
地域共生センター
ふらっと

地域住民や福祉関係者で構成する、富士見町社会福祉協議会の理事・監事が改選となり、次の方々が選任されました。

	役職	氏名	選任職
理事	会長	森山 誠	学識経験者
	副会長	織田 淑子	ボランティア活動者代表
	副会長	岡崎 咲穂	町福祉委員協議会会長
		伊藤 一成	町副町長
		牛山 基樹	町議会議長
		名取 久仁春	町議会社会文教常任委員長
		小松 健二	地区社協代表(富士見)
		雨宮 信子	地区社協代表(本郷)
		坂本 英樹	地区社協代表(落合)
監事		小池 彰	地区社協代表(境)
		飯田 幹夫	会計経理の精通者
		小林 市子	学識経験者

任期: 令和5年6月21日~令和7年6月定時評議員会終結の時まで

Pick up!
町内の
素敵な活動

正解はない。全てが正解

子どもたちの多様な学び場として、毎週木曜日に開催している「せんすいかん」。富士見町では数少ない日中の子どもの居場所のひとつです。運営されている安部絵里さんにお話を伺いました。

「学校以外の場所を選択する子どもたちが増える中、外部の学びの場が必要だと感じ発足しました。とにかく楽しむことと『やりたい! やりたくない!』を大切に、教えないをモットーにやっています。子どもたちから様々な発見をもらい、自分自身も学びになる時間を過ごすことができ楽しいです。」

多様性の時代ですが、多くの人との違いに悩みを抱えている子どもや家庭があります。違いを受け入れ肯定してくれる「せんすいかん」は、自分だけのワクワクの海に思い切り飛び込める居場所です。



安部絵里さん

● スタッフ募集! ●
せんすいかんでは子ども視線を大切に、一緒に楽しんでくれる仲間(スタッフ)を募集しています! 下記の問合せ先からご連絡ください。
■ 問合せ先 ■ ☎090-1555-3327(安部絵里)
Instagramのメッセージからも可



@SUBMARINE_2023

清泉荘交流広場 かがやきひろば

溶かしたろうにドライフラワーを飾る
「アロマワックスバー」を作しましょう!

■ 日時 ■
8月21日(月)
13:40~15:00
■ 持ち物 ■
・材料費110円
・上履き
・ハサミ
・ピンセット

■ 場所 ■
複合福祉施設
清泉荘

■ 問合せ・お申込 ■
デイサービスセンターかがやき
☎0266-64-2820



社協HP



社協Facebook



ふらっと
Facebook