

ともに集う

いばしょ

居場所づくり

～認知症支援の取り組み～

9月「世界アルツハイマー月間」です。日本でも、認知症に関する啓発等が全国で実施されます。富士見町社協では、認知症になっても安心して暮らしていけるよう、地域のみなさんと日頃から連携し、認知症当事者とその家族、また、地域のみなさんがともに集う居場所作りを行っています。

地域で支え合う 「チームオレンジ」

認知症の方やそのご家族、近隣の認知症サポーターがチームを組み、ともに安心して暮らせる地域づくりを目指す集まりです。

町内では、富士見台で「すぐじ会」という集まりがあり、地域交流や情報交換、認知症や介護予防の場となっています。

すぐじ会



人と会うと元気が出ます。すぐじ会は運動も話もできて、健康の源です。みんなで笑い合うことで楽しく幸せが増える集まりです。

- 開催場所 富士見台区内
- 開催日 毎週金曜日 10:30～11:00

体と心を動かす 「おとなの遊び場」

認知症の方やそのご家族、地域の方々とともに体を動かしながら交流を深め、心身ともにリフレッシュするための集まりです。富士見町社協が主催し、参加者と相談しながら季節にあった遊びや運動を行っています。



参加者の声

集まった仲間とやりたい事をやっています。運動になればと思い参加すれば楽しいので、いつでも来たいです。(Mさん)

参加者同士で意思疎通が難しい時もあるけど、声をかけるようにしています。待つてあげる気持ちがあるといい。広い体育館、参加する人が増えるといいなと思います。(匿名さん)

- 開催場所 旧落合小学校体育館 (富士見町落合 6203)
- 開催日 毎週木曜日 13:30～15:00

ともに過ごす居場所 「オレンジカフェ」

つくえラボ



馬淵沙織さん 久保有美さん

一緒に楽しむ仲間を募集中!いつでもお気軽に遊びに来てください。

- 開催場所 つくえラボ (富士見町落合 5949)
- 開催頻度 月に1回ほど

高榮寺



池田有希枝さん

認知症の方やそのご家族、地域の方々や福祉・介護・医療の専門職など、誰でも参加できる集まりです。お茶飲みをしながらの交流など、ともに穏やかな時間をお過ごしいただけます。町内では2箇所で開催中です。

取り組みへの思い

ご本人はもちろん、介護をしているご家族がホッと安心でき、一緒に出かけて楽しむことができる場を作りたいと思います。

笑顔で楽しい時間を過ごされていることが何より嬉しいです。長い時間をかけてご本人やご家族と接することで、介護の大変さを深く理解することができました。ともに時間を過ごすことで、支え合いを自然と育んでいけたらと思います。

取り組みへの思い

認知症の方が「気軽に通える場所、があればと感じ、どなたでもアート(臨床美術)を楽しめるオレンジカフェをはじめました。臨床美術は、認知症の方のためにはじめたものです。男性の参加も多く、みなさん楽しそうにされ、ご自身の肯定感が高まる時間にもなります。回数を重ねる毎に表情も柔らかくなり、そういった場面を見るとやって良かったと感じます。

- 開催場所 高榮寺 (富士見町立沢 120)
- 開催日 毎月第3金曜日 13:30～15:00

参加者の声

主人が嬉しそうに参加していると、私も気が楽になりました。同じ立場で介護されている方と知り合い、情報交換や介護の大変さといった気持ちを分かち合うことができ、とても心の支えになりました。(介護者 K・Mさん)



参加者の声

認知症の夫と参加しています。時折怒り出してしまふ夫も、表情が柔らかくなり、お寺という雰囲気が落ち着けるようです。なにより私自身の気持ちが落ち着くようになり、地域の方と話す機会ができて嬉しいです。これからも一緒に通い続けたいと思います。



吉村さんご夫妻

認知症を知ろう・学ぼう

認知症は、誰もがなりうるものです。特別なことではありません。認知症に関して知ることは、地域で暮らす認知症の方やそのご家族、また、ご自身の将来等への安心につながります。

書籍で学ぶ 認知症

富士見町図書館と、富士見町地域共生センターふらっとにて、認知症関連の書籍や展示の特設コーナーを設置します。子どもからご高齢の方まで、多世代に認知症を知ってもらおう機会になれば幸いです。

富士見町図書館

秋の図書館祭り

- 日時 9月16日(土) 14:00過ぎより
- 内容 認知症地域支援推進員による、認知症関連絵本の読み聞かせを行います。
- 認知症啓発展示
- 期間 9月30日(土)～10月26日(木)
- 内容 図書館入り口テーマコーナーに、関連書籍等を展示します。

ふらっと図書スペース

認知症関連の書籍を展示します。1週間を目途に貸出しも可能です。

- 期間 9月1日(金)～9月30日(土)



認知症サポーター養成講座

富士見町キャラバンメイト連絡会は、地域住民を対象に養成講座を開催しています。専門の研修を受けた地域住民や福祉・介護・医療の専門家など、約60名がキャラバンメイトとして活躍中です。これまでに養成講座を修了された町内のサポーターは、子どもから大人まで延べ4000名を数えます。



認知症相談窓口のご案内

認知症地域支援推進員

認知症になっても希望を持って暮らせるよう、認知症の方とご家族を住み慣れた地域とつなぎ、生活をサポートします。今回紹介した集いの場等の詳細もお問合せください。

富士見町社協では個別の内容から、集いの場をはじめとした地域での支援等の取り組みまで、認知症に関する幅広い相談を「認知症地域支援推進員」がお聞きします。



小池雪絵 若杉加奈

- 問合せ 地域福祉係 ☎0266-78-8550

推進員よりご案内

富士見町地域共生センターふらっとにて、「家族介護者交流会」を10月から開催予定です。開催にあたり、下諏訪町あざみ胃腸科クリニックで行われている家族の集い「あざみの会」と、原村ベリーズカフェで行われている「男性介護者のつどい」に参加し、集いの様子を勉強させていただきました。当会での交流会の参考にいたします。

事業所
だより

赤とんぼ喫茶営業再開しました！

コロナ禍で休業していた赤とんぼの喫茶が、常連のお客様の声に後押しされ、元気に営業を再開しています。

喫茶のお手伝いをしているメンバーの飯田寿美さんは、喫茶店巡りが好き。喫茶店で働くことを目標にされ、サポートのボランティアさんと一緒に手際よく仕事に励んでいます。

喫茶の名物は、二次発酵して作る本格的な「ベルギーワッフル」。焼きたてでお出するカリカリふわふわ食感は、添えられたアイスクリームとの相性も抜群。赤とんぼの畑で収穫したフルーツなども添えた自慢の一品です。喫茶とは別に、ご要望に応じて、季節の野菜等をはさんだ「ワッフルサンド弁当」の注文も受付ています。ご相談ください。

お買物やお散歩のついでに、友人との茶話会に・・・などなど、ぜひ喫茶に気軽にお立ち寄りください。赤とんぼでは、藍染体験など様々な交流行事も開催しています。赤とんぼのことを知っていただくとともに、一人ひとりの交流の場になっていけたら幸いです。



ワッフルプレート
(350円)
ドリンクセット
(500円)

飯田寿美さん

MENU

コーヒー	¥220
アイスコーヒー	¥250
りんごジュース	各¥250
オレンジジュース	
ぶどうジュース	
ワッフルプレート	
ワッフルプレートセット(ドリンク付)	¥500

● 営業日 ●
月・火・木・金曜日
13:00~15:00

■ 問合せ先 ■
地域活動支援センター赤とんぼ
☎0266-61-2310



事業所
だより

成長とドキドキの夏！ サマーチャレんじ 2023

毎年夏の恒例企画「サマーチャレんじ」を開催しました。小中学生を中心に、32名のみなさんがボランティアに参加され、高齢者施設をはじめ、児童幼児施設や地域で活躍されている団体さんなど、全16の施設・団体でボランティア体験を行いました。

憧れていた図書館での体験に喜びいっぱいの小学生や、初めて入る高齢者施設で何を話そうか少し緊張気味な中学生など、普段触れ合うことの少ない人や場所で、自分のできることを一生懸命頑張る姿がありました。受入れにご協力いただいた施設のみなさま、ありがとうございました。

AiAi で一緒にプール遊び



清泉荘で利用者さんとお話



本郷保育園で園児が育てる野菜に水やり



境保育園で絵本の読み聞かせ



赤とんぼで薪割りのお手伝い



図書館で業務体験



児童クラブで一緒に本を読む



ふれあいで利用者
とシーツたたみ

募集！ 受講者募集！ 生活援助従事者研修

身体介護を除く、掃除・洗濯・調理といった介護保険の生活援助サービスを提供する際に必要な知識を学ぶ研修です。介護の基本をはじめ、日常生活で役立つ「リバウンドしない収納術」や今話題の「終活」も学べます。日頃の家事経験を活かし、空き時間を活用した就労にもつながる資格です。1ヶ月の受講で資格を取得いただけます。

- 研修期間 10月21日(土)～11月16日(木)
主に火曜・木曜・土曜に開催(一部月曜)
※一部通信(自宅学習による課題提出)
- 研修場所 富士見町地域共生センターふらっと
- 受講料 町内3,300円、町外5,500円 ※教材費・税込
- 募集定員 19名 ※最少催行人数5名
- 募集期間 9月14日(木)～10月14日(土)

■ 問合せ先 ■ 地域福祉係 ☎0266-78-8986

温かな善意ありがとうございます 期間：令和5年7月10日～令和5年8月10日
掲載はご意向を伺い行っております

ご寄付

筒井やよひ 様	書籍多数
匿名 様	タオル多数
名取富雄 様	薪原木軽トラック10台分
原の茶屋サロン 様	清拭布・布・靴下・タオル
藤原光郎 様	排泄用品多数
小林陽子 様	書籍多数
JA信州諏訪女性部富士見町ブロック 様	食料品他多数



おふろ休館日

営業時間
ふれあいセンター
10:00～20:00
清泉荘
10:00～19:00

※介護施設を併設しています。
引き続き、マスク着用等の感染
予防にご協力をお願いします。
風邪症状や、感染症の可能性が
ある方の入館はご遠慮ください。

9月 ● → 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

心配ごと相談日

■ 日時 ■
令和5年
9月15日(金)
10:00～15:00
■ 場所 ■
富士見町
地域共生センター
ふらっと

ご意見・ご感想をお聞かせください

いつも「いきいき社協ふじみ」をお読みいただき、ありがとうございます。より良い紙面作りのため、読者のみなさまからのご意見やご感想を募集しています。〇〇について特集してほしい、取材や紹介してもらえると嬉しいなど、町内の耳寄りな情報もぜひお聞かせください。

● メール ☎ chiiki@fujimi-shakyo.jp
● 電話 ☎ 0266-78-8550

清泉荘交流広場 かがやきひろば 手作りパンを作っちゃおう！！

■ 日時 ■
9月11日(月)
13:00～15:00
■ 持ち物 ■
・材料費150円 ・三角巾
・エプロン ・上履き
※パンの中に餡などを入れ
たい方はお持ちください
■ 場所 ■
複合福祉施設
清泉荘
■ 定員 ■
6名(要予約)
■ 問合せ・お申込 ■
デイサービスセンターかがやき
☎0266-64-2820



【編集・発行】社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会
TEL: 0266-62-6766 担当: 高木
FAX: 0266-62-6772 http://fujimi-shakyo.jp/
☎ fureai-s@fujimi-shakyo.jp
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1
【デザイン・印刷】 Macchiato Design



社協HP



社協Facebook



ふらっと
Facebook