

## 地産地消 地域連携 で育む 学校給食

学校生活の楽しみのひとつ「給食」。思い出のメニューが多くのみなさんにあることと思います。小学校勤務の栄養士の先生おふたりに、富士見町の学校給食の今についてお聞きしました。

### 富士見町の給食の特徴

地元食材の使用率が高い

富士見町では、地域の農家のみなさんと連携し、地元食材を使用した安心安全な給食を提供しています。



### 地元食材使用のいいところ

- 1 「町の特色を知る」  
地元で育つ野菜（乙事瓜・乙事ささげ・ルバーブ・エゴマ等）や富士見町の農業文化を知ることにつながる。
- 2 「野菜の美味しさを知る」  
朝採れ新鮮な野菜を使用した給食を出せることで、野菜本来の味や美味しさを知ることにつながる。
- 3 「地産地消の推進」  
栄養士と農家さんが定期的にやりとりできることで、沢山採れた野菜の活用や、使用したい野菜の相談等が行える。

### Point!

地元食材を使用することは、気候的な問題からくる出来不出来に左右される部分もあります。使いたいと思っていた野菜を、上手く献立に反映できないこともあるそうです。地元食材が主だからこそ、町の環境・風土を引き続き大切に守っていく必要があり、SDGsの視点が欠かせません。



### 給食ができるまで!

#### 献立の作成

各学校の栄養士の先生が行います。学校によっては「献立作成委員会」等があり、担当教職員のコメント等を反映し完成させます。献立の詳細等は、給食の時間に校内放送で紹介されます。

#### 放送内容の工夫例

- 献立のねらいや旬の野菜の紹介
- 「赤」「黄」「緑」の各栄養素の使用食材の紹介
- 楽しく栄養や食事について学べるようクイズを取り入れる
- 地元食材や生産者さんの紹介

### 栄養士の先生に聞きました

安心安全な食事の提供や食育等、学校給食は子どもたちのために大きな役割を担っています。それらを担う、栄養士の先生にお話をお聞きしました。

#### 質問内容

- 1 栄養士になるきっかけは?
- 2 これまでの経歴は?
- 3 やりがいは?



本郷小学校  
小林幸也先生

- 1 保育園児の時、給食として出る配食弁当が苦手でした。富士見町に引越し、境小学校で手作りの給食を食べるようになり、給食が好きになりました。思い返すとその経験が、今の仕事を選んだきっかけです。

#### おすすめの給食

いかみりん



- 2 大学で栄養について学んだ後、調理のことも学びたいと思い、栄養士兼調理員として、諏訪市等の給食関連施設で働いてきました。本郷小学校の栄養士となり、今年で2年目です。

- 3 献立や放送内容を覚えてくれている子ども達の反応が見えるのは嬉しいです。また、献立を研究する楽しさがあり、先生方からは、味の感想だけでなく、献立や提供方法等への助言もいただき励みになっています。



境小学校  
伊藤淳子先生

- 1 元々子どもと関わる仕事がしたかったのがきっかけです。進学先の学校で受けられる科目の中から、その希望が叶うのが栄養士だったことから栄養士を選択しました。

- 2 岡谷市で保育園の栄養士から始まり、その後結婚を機に退職。子育てが落ち着いてきた頃に、縁があって栄養士の仕事に復帰しました。茅野市で務めた後、最近10年程は調理員として働きましたが、今年から富士見町で栄養士をさせていただいています。

#### おすすめの給食

キムチーズ肉じゃが



- 3 やはり、子どもと関わるのができ嬉しいです。調理師さん、先生たち、みなさんのお人柄など環境もよいですし、子ども達からストレートに感想を聞けることが、楽しいです。

献立を考える際は、季節感や風習を大切に、まずは暦を確認してから考えています。合わせて、地産地消を大切にしています。

#### 給食の調理

町内の学校で働く調理員（飲食物調理従事者）は、町が委託する会社より派遣されています。町内在住や近隣市町村にお住いの方が働かれています。

### Point!

#### 衛生管理の徹底!

安心安全な給食提供のため、衛生管理を徹底しています。食材の受け取り、洗浄、下処理、調理、盛付けに至るまで、調理員さんと栄養士の先生により、きめ細かく対応がされています。

#### 汚染している食材とは?

魚・肉・野菜等、外から持ち込まれた食材のこと。一方で、洗浄・加熱・調理済みのものを、汚染していない食材と言います。調理に従事される専門職のみなさんが使用する言葉です。品質の悪い食材という意味ではありません。



#### 衛生管理の一例

- 汚染している食材としていない食材で、調理等をする場所、対応する調理員、着用するエプロンや靴等を小まめに替えています。
- 野菜の洗浄は、複数のシンクを使って汚れを徐々に落とす等の工夫をしています。葉物は、1枚1枚剥がして丁寧に洗っています。
- 汚染している食材との接触を防ぐため、食材と調理員の動きを事前に決めていきます。
- 調理室の図面に食材ごとの導線を引き、鍋に入れる時間も細かく指定し管理しています。
- 食中毒防止のため、加熱や冷却を行った時間をそれぞれの温度とともに記録して管理しています。



事業所  
だより **大盛況！かがやき 10 周年 & 社協まつり**

10月28日(土)に、デイサービスセンターかがやきの開所10周年記念行事と、4年ぶりの社協まつりを開催しました。かがやきご利用者様の成果発表をはじめ、園児や中学生、ボランティアによる演奏等が行われ、活気溢れる一日となりました。



事業所  
だより **諏訪郡社会福祉大会を開催しました**

11月13日(月)に「諏訪郡社会福祉大会」を開催し、町内の個人・団体への表彰を行いました。長年の功績に心より感謝し、各位の益々のご発展を祈念しております。



事業所  
だより **搜索活動への感謝状**

10月初旬の行方不明者の搜索活動にあたり、茅野警察署より「感謝状」を賜りました。今後も安心して住み続けられる地域づくりに、社協一丸となって取り組んでいきます。



温かな善意ありがとうございます 期間：令和5年10月11日～令和5年11月8日  
掲載はご意向を伺い行っております

遺志金	故 植松よねよ 様	植松好積 様	金100,000円
ご寄付	匿名 様	冬瓜多数	
	JA信州諏訪富士見町中央支所・女性部	様	食料品等多数
	匿名 様	漫画多数	
	カゴメ株式会社富士見工場	様	野菜ジュース350本
	匿名 様	花束	
	富士見太鼓保存会	様	野菜(冬瓜)
	匿名 様	金5,932円	
	多摩市立八ヶ岳少年自然の家親睦会	様	大根・じゃがいも多数
	匿名 様		
	老人保健施設あららぎ利用者・職員一同	様	

家族介護者  
交流会

日時 令和5年  
12月23日(土)  
13:30~15:00  
場所 地域共生センター  
ふらっと  
2階



おふろ休館日

営業時間  
ふれあいセンター  
10:00~20:00  
清泉荘  
10:00~19:00

12月 →休館日  
→13:00より開館

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

心配ごと相談日

日時 令和5年  
12月15日(金)  
10:00~15:00  
場所 地域共生センター  
ふらっと

助成金情報

公益信託富士精機製作所  
福祉ボランティア支援基金



地域社会の福祉増進を目的とした助成金です。町内において福祉サービス活動を行う民間ボランティア団体等が対象です。ホームページで詳細をご確認いただきご応募ください。

- 助成金額 1件あたり10万円程度を上限とし、必要と認められる金額
- 対象期間 令和6年4月～令和7年3月までの活動
- 募集期間 令和5年10月2日～令和6年1月31日
- 募集窓口 八十二銀行営業渉外部(信託グループ) ☎026-224-6297

事業所  
だより **心温まるご支援ありがとうございます**

社協では、食料品や生活用品等、年間を通して多くのご寄付を頂戴しています。10月16日(月)には、JA信州諏訪富士見町中央支所・女性部 富士見町ブロック様から、フードドライブで集まった多数の野菜や食料品等を賜りました。今年度の定期的なご支援ご厚意に心から感謝申し上げます。

食料品等は、生活に不安を抱えている方への支援や、フードパントリー等で活用しており、受け取られた方々に大変喜ばれています。ご寄付いただいたみなさまの思いを引き続き届けてまいります。

■食料品等の寄付問合せ■  
地域福祉係 0266-78-8846



ふらっと  
さんぽ

手廻し自家焙煎珈琲  
マメ ムラ コーヒー  
「mame mura coffee」



▲Instagram

コーヒーを淹れる佇まいが素敵な茅野市出身の店主、田村健成さん。これまでイベント出店を主にされ、「また飲みたい」という声にも後押しされ、お店を持つことに。`mountain bookcase、の石垣さんの紹介や、大家さんもいい人だったため、今の場所に出店を決めたそうです。ご自身で改装した店内は、やわらかな空気と音楽が流れる落ち着いた空間。お茶も好きな田村さん。コーヒーやケーキの他に、台湾茶や緑茶等も提供されています。

お店向かいの貸しスペース「埋め草」をお借りし、ヘアカットやリフレクソロジーを行う「サロンマメムラ」も毎月開催されており、近隣店舗・地域・人とのご縁を大切にされているコーヒー屋さんです。

● 営業日 月・火・金 11:00~18:00 土・日 12:00~18:00  
※営業日時が変更となる場合があります。店頭や Instagram の営業カレンダーを参照ください。



■所在地■ 富士見町落合 9984-327

清泉荘交流広場 **かがやきひろば**  
藁をなつて「お正月飾り」を作ませんか?

日時 12月18日(月)  
13:30~15:00  
場所 複合福祉施設  
清泉荘

持ち物  
・材料費200円  
・エプロン  
・上履き  
問合せ・お申込  
デイサービスセンターかがやき  
☎0266-64-2820



【編集・発行】社会福祉法人 富士見町社会福祉協議会  
TEL: 0266-62-6766 担当: 高木・千葉  
FAX: 0266-62-6772 http://fujimi-shakyo.jp/  
☑ fureai-s@fujimi-shakyo.jp  
〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 8988-1  
【デザイン・印刷】 Macchiato Design



社協HP



社協Facebook



ふらっと  
Facebook