

R5富士見町内サロン一覧 30地区・30サロン

|    | 実施地区  |    | サロン名称         | 社協担当者       | 開催日                 | 時間          | 参加<br>(概数) | 頻度 | 開催場所       | 内容                | 送迎<br>配慮 | 参加費  |
|----|-------|----|---------------|-------------|---------------------|-------------|------------|----|------------|-------------------|----------|------|
| 1  | 御射山神戸 | 1  | サロン縁側ふれあい会    | 樋口美和子・北村公典  | 第3金曜日               | 13:30~15:00 | 20         | 月1 | 神戸公民館      | 3B体操              | ○        | 150円 |
| 2  | 栗生    | 2  | 栗生サロン(集まらざあ会) | 樋口美和子       | 最終水曜日               | 14:00~15:00 | 10         | 月1 | 栗生公民館      | 軽体操・レク            | ○        |      |
| 3  | 原の茶屋  | 3  | 原の茶屋サロン       | 下家秀晃        | 第3月曜日               | 13:30~15:30 | 10         | 月1 | 原の茶屋公民館    | 軽体操・レク(年間予定あり)    |          | 実費   |
| 4  | 松目    | 4  | 中部地区おたっしゃクラブ  | 下家秀晃・北村公典   | 第4火曜日               | 13:30~15:00 | 10         | 月1 | ふれあいセンター   | 軽体操・茶話会           | ○        | 100円 |
| 5  | 大平    |    |               |             |                     |             |            |    |            |                   |          |      |
| 6  | 富士見ヶ丘 |    |               |             |                     |             |            |    |            |                   |          |      |
| 7  | 若宮    | 6  | 高齢者交流の集い      | 樋口美和子       | 開催日当日に<br>次回開催日を決める | 13:30~15:30 | 20         | 月1 | 若宮公民館      | 軽体操・レク            | ○        |      |
| 8  | 木の間   | 7  | 木の間ここにこサロン    | 樋口美和子       | 第3金曜日               | 13:30~15:00 | 12         | 月1 | 木の間公民館     | 軽体操・レク            |          |      |
| 9  | 花場    | 8  | 花場サロン         | 下家秀晃・北村公典   | 不定期                 | -           | 5          | 月1 | 花場公民館      | 軽体操               |          |      |
| 10 | 富士見   | 9  | 富士見区ここにこサロン   | 渡邊仁         | 第3木曜日               | 10:00~12:00 | 15         | 月1 | 富士見公民館     | 軽体操・レク            | ○        | 300円 |
| 11 | 南原山   | 10 | 南原山軽い体操       | 下家秀晃・北村公典   | 不定期                 | -           | 10         | 月1 | 南原山集会所     | 軽体操               | ○        |      |
| 12 | 乙事    | 11 | 乙事健康教室        | 高木雅成        | 第2月曜日               | 13:30~15:00 | 10         | 月1 | 乙事公民館      | 軽体操               |          |      |
| 13 | 立沢    | 12 | 立沢健康の集い       | 小池雪絵        | 第2火曜日               | 13:30~14:30 | 10         | 月1 | 立沢構造改善センター | 体操・茶話会            |          |      |
| 14 | 瀬沢新田  | 13 | 新田歩こうかい       | 高木雅成        | 第3金曜日               | 10:00~11:00 | 10         | 月1 | 瀬沢新田グラウンド  | 軽体操・ウォーキング        | ○        |      |
|    |       | 14 | 新田おげんきかい      | 高木雅成        | 第4木曜日               | 10:00~11:00 | 10         | 月1 | 瀬沢新田集落センター | 軽体操・レク            | ○        |      |
| 15 | 桜ヶ丘   | 15 | 桜ヶ丘サロン        | 高木雅成        | 第3火曜日               | 13:30~15:00 | 10         | 月1 | 桜ヶ丘公民館     | 軽体操・レク            |          |      |
| 16 | 富里    | 16 | 富里だれでもサロン     | 高木雅成        | 第3木曜日               | 10:00~11:30 | 7          | 月1 | 富里公民館      | 軽体操・レク            |          |      |
|    |       | 17 | 富里さわやかクラブ     | 高木雅成        | 毎週金曜日               | 10:00~12:00 | 14         | 週1 | 富里公民館      | 軽体操・レク(3ヶ月毎の予定あり) | ○        |      |
| 17 | 富士見台  | 18 | 富士見台サロン       | 小池雪絵        | 不定期                 | -           | 10         | 月1 | 富士見台公民館    | 軽体操               | ○        |      |
| 18 | 下蔦木   | 19 | ヨガ教室          | 依田恵・滝川来幸    | 不定期                 | -           | 6          | 月2 | 下蔦木集落センター  | ヨガ教室              |          |      |
| 19 | 上蔦木   | 20 | おたっしゃサロン      | 小池いつみ・土屋さゆり | 第2木曜日               | 13:30~15:00 | 15         | 月1 | 上蔦木公民館     | 軽体操・レク            | ○        |      |
| 20 | 瀬沢    | 21 | 瀬沢・先能体操倶楽部    | 若杉加奈・小池いつみ  | 毎週火・木曜日             | 9:00~9:30   | 13         | 週2 | 瀬沢公民館      | 軽体操               |          |      |
| 21 | 先能    |    |               |             |                     |             |            |    |            |                   |          |      |
| 22 | 机     | 22 | おちあい体操広場      | 依田恵         | 最終木曜日               | 10:30~11:30 | 10         | 月1 | 旧落合小       | 軽体操               | ○        |      |
| 23 | 烏帽子   | 23 | 烏帽子サロン        | 柏原美佐子       | 第4月曜日               | 13:30~15:30 | 10         | 月1 | 烏帽子公民館     | 軽体操・レク            |          |      |
| 24 | 小六    | 24 | 小六サロン         | 柏原美佐子       | 第2水曜日               | 10:00~11:30 | 6          | 月1 | 小六公民館      | 軽体操・レク            |          |      |
| 25 | 高森    | 25 | 高森生き生きサロン     | 柏原美佐子       | 第2木曜日               | 10:00~11:30 | 12         | 月1 | 高森公民館      | 軽体操・レク            |          |      |
| 26 | 信濃境   | 26 | 信濃境サロン        | 柏原美佐子       | 第4土曜日               | 10:00~12:00 | 20         | 月1 | 清泉荘運動指導室   | 軽体操・レク            |          |      |
| 27 | 池袋    | 27 | ちよっくら寄らね~会    | 小池雪絵        | 不定期                 | -           | 10         | 月1 | 池袋公民館      | 軽体操               |          |      |
| 28 | 先達    | 28 | 先達サロン         | 小池雪絵        | 第2金曜日               | 13:30~14:30 | 12         | 月1 | 先達公民館      | 軽体操・レク            |          |      |
| 29 | 田端    | 29 | 田端サロン         | 小池雪絵        | 第3水曜日               | 9:30~11:30  | 7          | 月1 | 田端公民館      | 軽体操・レク            |          |      |
| 30 | 葛窪    | 30 | くわの会          | 小池雪絵        | 第2・第4金曜日            | 13:30~15:30 | 10         | 月1 | 葛窪公民館      | 軽体操・レク            |          |      |