

# 会員大募集!

誰もが安心して暮らせるために、「ちょっとした支援があったらいいな」と

「自分ができることなら協力してもいいよ」が“くらさぼ”でつながります。

住民同士の助け合い 支え合いをさらに広める活動に、ご協力ください

## 協力会員

資格はなくてOK!“くらさぼ”に協力できる方どなたでも



社協がつなぎます

## 利用会員

支援を必要とする方  
(高齢・障がい・子育て・  
病気・ケガ等)



## 活動内容

日常的な支援で、概ね週1回～2回程度(ゴミ出し・草取り・掃除・家事援助・話し相手・外出支援等)

特別な(季節ごとの)支援(雪かき・大掃除・衣替え・灯油運び・粗大ごみ運搬等)

※協力会員ができる活動の範囲内での支援となります。

## 活動費

1時間500円を基準とする

※材料燃料費が発生した場合は実費とする

特別な資格がなくても、誰でも気軽にできるのが、“くらさぼ”です。

## 申し込み

お願いしたい方は「利用会員登録申込書」、協力できる方は「協力会員登録申込書」に必要事項を記入のうえ社協へご持参いただくか、郵送またはFAXでお送り下さい。