

ボランティア・地域活動のすすめ

今、皆さんの好きなこと・できることを活かした活動が地域で求められています!!

ボランティア・地域活動のいいこと

- ・ボランティア・地域活動・スポーツ趣味等のグループへの社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症・うつ病等のリスクが低い傾向がみられる!
- ・仲間づくり、新たなつながりができる!
- ・生きがいや社会的役割、地域貢献につながる!

どうすれば参加できるの? →富士見町社会福祉協議会へ相談ください

社協はボランティア・地域活動を応援しています。

尚、ボランティア登録していただくと下記の様な支援ができます。

- ・安心・自立して活動できるための「ボランティア活動保険」を紹介
- ・物品の貸し出し、活動のための部屋が使用できます。
- ・地域活動情報をお伝えします。

～富士見町の個人ボランティア活動例～

- 高齢者施設でのボランティア…施設と連携し、高齢者に寄り添い、創作活動や趣味活動のお手伝いをします。(囲碁、将棋、麻雀ボランティアなど)
- 町をきれいにするボランティア…散歩や、通勤途中にゴミ拾いをしています。みなさんが歩く場所にお花を植えたいもしています。
- 絵画ボランティア …趣味や楽しみを活かして、作成したものを施設に掲示し、来る方に喜んでもらっています。
- 社協まつりなどのイベントボランティア
- 町社協の会食会・配食会の調理、おたっしゅ給食の配達
- 災害時ボランティア
- 地区社協・サロンで活躍するボランティアなどなど

